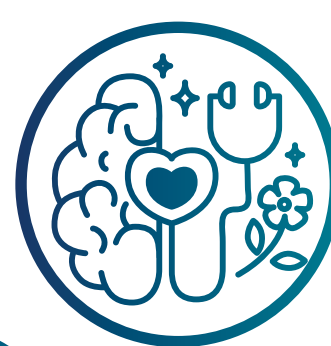




Promoción
de la salud
mental
y prevención del
suicidio

Súmate a la campaña y al cuidado de la vida

PROGRAMACIÓN MES DE SEPTIEMBRE

Martes 8 ♥

San Juan Eudes

Mi lugar Seguro

Espacio para hacer una pausa, respirar, reconocer cómo te sientes y aprender herramientas de regulación emocional

10:00 a. m. a 3:00 p. m.

Miércoles 9 ♥

Ciudadela C4TA

Memes del estado de ánimo

Diseña tus propios stickers, expresa lo que sientes e intercambia historias con los demás.

**10:00 a. m.
a 4:00 p. m.**

*Abierto a estudiantes de todas las IES

Jueves 10 ♥

Sede Robledo

El baile de los tímidos

Utiliza la rima para tramitar la rabia con elementos del hip-hop y de las músicas urbanas

**10:00 a. m.
a 12:00 m.**

Memes del estado de ánimo

Diseña tus propios stickers, expresa lo que sientes e intercambia historias con los demás

**10:00 a. m.
a 4:00 p. m.**

Fan Experience

Escuela Nacional del Grito + Tatequieto

Herramientas para la gestión emocional como: Grita lo que Sientes, Posters Gritones, Calibrador de decibeles o Tatequieto (personaje)

**10:00 a. m.
a 4:00 p. m.**

Martes 15 ♥

Sede Robledo

Moldea tus emociones con plastilina

Alegría, Tristeza, Rabia o Miedo moldea alguna de estas emociones y resignifícala

**11:00 a. m.
a 2:00 p. m.**

*Abierto a toda la comunidad Colmayor

Miércoles 16 ♥

Escuchadero - Robledo

Alcaldía de Medellín

**9:00 a. m.
a 4:00 p. m.**

Mi Lugar Seguro - C4TA

Espacio para hacer una pausa, respirar, reconocer cómo te sientes y aprender herramientas de regulación emocional

**10:00 a. m.
a 4:00 p. m.**

¡Te queremos vivo para cantarlo! - Virtual

Pautas prácticas de autocuidado y salud mental y gestión de las emociones

**4:00 p. m.
a 6:00 p. m.**

Súmate a las actividades de este mes y espera pronto la programación del mes de octubre

