



Es por ti, por tu

Bienestar

Cursos de Cultura y deporte

2026-2

Cursos Arte y Cultura



SEMILLERO DE TEATRO

Grupo 1
Lunes 4:00 p. m. a 6:00 p. m.
Grupo 2
Miércoles 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

SEMILLERO DE DIBUJO Y PINTURA

*Posibilidad de asesorías virtuales
Grupo 1
Martes 10:00 a. m. a 12:00 m.
Grupo 2
Jueves 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE DANZA

Grupo 1
Martes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.
Grupo 2
Jueves 2:00 p. m. a 4:00 p. m.
Grupo 3
Miércoles 4:00 p. m. a 6:00 p. m.
Grupo 4
Viernes 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DANZA CONTEMPORÁNEA

Lunes 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE DANZA URBANA

Grupo 1
Lunes 12:00 m. a 2:00 p. m.
Grupo 2
Miércoles 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

SEMILLERO DE DANZA PARA EMPLEADOS

Martes 5:30 p. m. a 6:30 p. m.

SEMILLERO DE TECLADO

Grupo 1
Martes 8:00 a. m. a 10:00 a. m.
Grupo 2
Miércoles 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE INSTRUMENTOS DE VIENTO

Martes 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE INSTRUMENTOS DE PERCUSIÓN

Miércoles 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

SEMILLERO DE GUITARRA

Jueves 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE TÉCNICA VOCAL

Grupo 1
Martes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.
Grupo 2
Jueves 12:00 m. a 2:00 p. m.

PRÁCTICAS MUSICALES

Jueves 8:00 a. m. a 10:00 m.

SEMILLERO DE GRAFFITI Y ARTE URBANO

Miércoles 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE GRAFFITI Y ARTE URBANO (SEDE CAT4)

Martes 12:00 m. a 2:00 p. m.

SEMILLERO DE LETTERING Y CARICATURA

Martes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

SEMILLERO DE LETTERING Y CARICATURA (SEDE CAT4)

Miércoles 12:00 m. a 2:00 p. m.

GRUPO PROYECCIÓN TEATRO

Lunes y miércoles
6:00 p. m. a 8:00 p. m.

GRUPO PROYECCIÓN DANZA

(Ritmos tropicales y de salón)
Martes 8:00 a. m. a 10:00 a. m.
Jueves 12:00 m. a 2:00 p. m.

GRUPO PROYECCIÓN DANZA URBANA

Lunes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.
Miércoles 10:00 a. m. a 12:00 m.

GRUPO PROYECCIÓN DIBUJO Y PINTURA

Martes y jueves
12:00 m. a 2:00 p. m.

GRUPO DE POP (CÓDIGO 22)

Martes 4:00 p. m. a 8:00 p. m.

ORQUESTA INSTITUCIONAL SON MAYOR

Miércoles 2:00 p. m. a 5:00 p. m.

BANDA DE ROCK: LA 78 BAND

(REGGAE, SKA, ROCK)
Miércoles 6:00 p. m. a 10:00 p. m.

SÁBADOS DEL MAYOR PARA NIÑOS

Cursos de artes plásticas para hij@s de integrantes de la comunidad institucional entre los 8 y los 12 años
SE INSCRIBE EL ESTUDIANTE O PADRE DE FAMILIA VINCULADO A LA INSTITUCIÓN
Sábados 10:00 a. m. a 12:00 m.

Cursos Deportivos



SEMILLERO DE KARATE DO

Lunes, martes, miércoles y viernes 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE TAEKWONDO

Martes, miércoles, jueves y viernes 12:00 m. a 2:00 p. m.

SEMILLERO DE BOXEO

Martes y miércoles 4:00 p. m. a 6:00 p. m.
Jueves 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE DEFENSA PERSONAL Y CAPOEIRA

Lunes y miércoles 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

CLASES MUSICALIZADAS (Rumba, zumba, taeba, etc) (SEDE C4TA)

Último martes de cada mes 12:00 m. a 1:00 p. m.

CLASES MUSICALIZADAS (Rumba, zumba, taeba, etc)

Martes 12:00 m. a 1:00 p. m. (Excepto el último martes del mes)
Miércoles 12:00 m. a 1:00 p. m.

TENNIS DE MESA (Práctica libre) (SEDE CAT4)

Lunes a viernes 8:00 a. m. a 2:00 p. m. y 2:00 p. m. a 6:00 p. m.

INICIACIÓN VOLEIBOL MIXTO - INDER

Miércoles 8:00 a. m. a 10:00 a. m.
Viernes 9:00 a. m. a 10:30 a. m.

INICIACIÓN FUTSALA MIXTO - INDER

Miércoles 10:00 a. m. a 12:00 m.
Viernes 10:30 a. m. a 12:00 m.

SELECCIÓN KARATE DO

Lunes, martes, miércoles y viernes 10:00 m. a 12:00 m.

SELECCIÓN TAEKWONDO

Martes, miércoles, jueves y viernes 12:00 m. a 2:00 p. m.

SELECCIÓN DE FÚTBOL

(Entrenamientos en la cancha del Pascual Bravo)
Miércoles 8:00 p. m. a 10:00 p. m.
Viernes 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

SELECCIÓN BALONCESTO FEMENINO

Miércoles 4:00 p. m. a 6:00 p. m.
Viernes 8:00 p. m. a 10:00 p. m.

SELECCIÓN BALONCESTO MASCULINO

Miércoles y viernes 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

AVANZADO DE DEFENSA PERSONAL Y CAPOEIRA

Lunes y miércoles 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

SELECCIÓN DE FUTSALA FEMENINO

Martes y jueves 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

SELECCIÓN DE FUTSALA MASCULINO

Martes y jueves 8:00 p. m. a 10:00 p. m.

SELECCIÓN DE VOLEIBOL FEMENINO

Martes y jueves 10:00 a. m. a 12:00 m.

SELECCIÓN DE VOLEIBOL MASCULINO

Martes y jueves 12:00 m. a 2:00 p. m.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (Dirigido a empleados, docentes y contratistas)

Martes y jueves 5:00 p. m. a 6:00 p. m.

¡Inscríbete!



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DE ANTIOQUIA®

