



PERCEPCIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL EN LOS BOMBEROS DE SAN PEDRO, DURANTE EL PERIODO 2025-2

Becerra, Juan David^{1*}, Pérez Cuartas, María Camila¹, Ospina González, María Camila¹

¹Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia, Cra 78 N° 65 - 46, Robledo, Medellín, Antioquia, Colombia

* jbecerra@est.colmayor.edu.co

RESUMEN

Introducción: Esta investigación se enfoca en el peligro invisible y silencioso: el riesgo psicosocial. El desgaste mental y emocional que sufren los bomberos al enfrentarse al trauma constante, la muerte y el dolor. Sabemos que esta carga presenta consecuencias como el suicidio, siendo la segunda causa de muerte en el gremio, y que padece Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT). **Materiales y métodos:** La presente investigación, posee un tipo de estudio observacional descriptivo transversal. La población encuestada son los bomberos del municipio de San Pedro para un total de 8 personas, se les entregó previo consentimiento informado, posteriormente se realizaron las encuestas. Por medio del programa Excel, se evaluaron las condiciones sociodemográficas, percepciones y experiencias con respecto al riesgo psicosocial. La recolección de datos se realizó mediante un instrumento que incluyó preguntas cerradas categóricas (SÍ/NO/A VECES) para medir la percepción de apoyo, seguridad y síntomas de estrés, así como una sección abierta para observaciones detalladas. El análisis se centró en la descripción de frecuencias y el análisis de contenido de las narrativas. **Resultados parciales y discusión:** El análisis descriptivo evidenció que el 90% de los participantes ha estado expuesto a casos traumáticos. A pesar de esto, existe una alta percepción de apoyo y eficacia interna. No obstante, se identificaron secuelas significativas de estrés, con un 60% de la muestra, reportando dificultades para dormir. El análisis confirmó la presencia de Estrés Traumático Operacional. Se debe tener presente que la gestión de las crisis se apoya en gran medida de mecanismos de afrontamiento entre compañeros, lo que enfatiza en el mejoramiento del apoyo psicológico e institucional. **Conclusión:** El 90% de los participantes que han experimentado o presenciado eventos traumáticos, lo que amplifica la carga emocional individual y colectiva.

Palabras claves: Riesgo Psicosocial, Bomberos, Percepción.

