



CICLO MENSTRUAL Y VARIACIONES DE PARÁMETROS CLÍNICOS: UNA APROXIMACIÓN INTEGRATIVA DESDE LA FISIOLOGÍA FEMENINA EN EL CONTEXTO DEL EQUILIBRIO METABÓLICO, HEMATOLÓGICO E INMUNOLÓGICO

Orozco, Yennifer^{1*}

¹Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia, Carrera 78 #65 - 46, Medellín, Colombia

* yennifer@est.colmayor.edu.co

RESUMEN

El ciclo menstrual femenino es un proceso biológico dinámico en el que las variaciones hormonales influyen sobre la regulación metabólica, inmunológica y hematológica del organismo. Aunque estos cambios forman parte de la fisiología normal, la información sobre cómo se reflejan en los valores clínicos de laboratorio continúa estando fragmentada y poco sistematizada, lo que dificulta una comprensión integral de la salud femenina. Este trabajo corresponde a una revisión sistemática integrativa de la literatura, orientada a recopilar la evidencia científica disponible sobre las variaciones de diferentes parámetros clínicos a lo largo del ciclo menstrual en mujeres sanas. Para ello, se consultan bases de datos como PubMed, ScienceDirect, Scielo y otras fuentes científicas relevantes, seleccionando artículos publicados entre 2016 y 2025 que abordan modificaciones metabólicas, inmunológicas o hematológicas en las distintas fases del ciclo. Los estudios revisados reportan fluctuaciones fisiológicas leves en diversos parámetros, que reflejan la influencia hormonal sobre distintos sistemas corporales. Reconocer y documentar estas variaciones permite ampliar la comprensión del equilibrio fisiológico femenino y promover una visión más completa de los procesos biológicos que caracterizan cada fase del ciclo menstrual. Finalmente, la presente integración sirve como base para futuras investigaciones, como las orientadas al desarrollo de modelos predictivos enfocados en el estudio de la fisiología femenina.

Palabras claves: Ciclo menstrual, Parámetros, Metabolismo Energético, Hematología, Inmunología.

