



PREVALENCIA DEL SÍNDROME VISUAL INFORMÁTICO POR DISPOSITIVOS MÓVILES EN LOS ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DIGITAL DE ANTIOQUIA

Rueda Posada, David Andrés^{1*}, Quiroz Ríos, Renzo Alveiro¹

¹Institución Universitaria Digital de Antioquia, Carrera 55 # 42 90 INT 0101, Medellín,
Colombia

* David.rueda@iudigital.edu.co

RESUMEN

El síndrome visual informático (SVI) es una afección ocular causada por el uso prolongado de dispositivos digitales, con síntomas como fatiga visual, visión borrosa, ojos secos y dolores de cabeza.

Este estudio evalúa la prevalencia del SVI en estudiantes de la Institución Universitaria Digital de Antioquia mediante un enfoque cuantitativo y un diseño descriptivo de corte transversal. Se utilizó el cuestionario CSV-Q en una muestra aleatoria de 368 estudiantes, recopilando datos sobre variables sociodemográficas, uso de dispositivos electrónicos y síntomas asociados al SVI.

Los resultados muestran que el 70,62% de los participantes presenta síntomas de SVI, destacando el dolor de cabeza, la sensibilidad a la luz y la visión borrosa como los más comunes. También se observó mayor prevalencia en estudiantes que usan lentes correctivos. Aunque no se identificaron patrones significativos por género o edad, los hallazgos subrayan la necesidad de estrategias preventivas para reducir el impacto del SVI.

Palabras claves: Prevalencia, síndrome visual informático, dispositivos móviles, estudiantes

