



Cursos de CULTURA Y DEPORTE 2026-1

Es por ti, por tu
Bienestar

Cursos Culturales



SEMILLERO DE TEATRO

Grupo 1
Lunes 4:00 p. m. a 6:00 p. m.
Grupo 2
Miércoles 4:00 p. m. a 6:00 p. m.

SEMILLERO DE DIBUJO Y PINTURA

(posibilidad de asistencia virtual)
Grupo 1
Martes 10:00 a. m. a 12:00 m.
Grupo 2
Jueves 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE DANZA

Grupo 1
Lunes 10:00 a. m. a 12:00 m.
Grupo 2
Jueves 4:00 p. m. a 6:00 p. m.

SEMILLERO DE DANZA URBANA

Grupo 1
Lunes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.
Grupo 2
Miércoles 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE TECLADO

Grupo 1
Martes 8:00 a. m. a 10:00 a. m.
Grupo 2
Jueves 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE INSTRUMENTOS DE VIENTO

Martes 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE INSTRUMENTOS DE PERCUSIÓN

Jueves 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

SEMILLERO DE GUITARRA

Grupo 1
Lunes 12:00 m. a 2:00 p. m.

SEMILLERO DE TÉCNICA VOCAL

Grupo 1
Lunes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.
Grupo 2
Martes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

PRÁCTICAS MUSICALES

Lunes 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE GRAFFITI Y ARTE URBANO

Miércoles 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE GRAFFITI Y ARTE URBANO

(SEDE CAT4)
Martes 12:00 m. a 2:00 p. m.

GRUPO PROYECCIÓN DANZA

(RITMOS TROPICALES Y DE SALÓN)
Martes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.
Jueves 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

SEMILLERO DE CARICATURA Y PERSONAJES

(SEDE CAT4)
Jueves 12:00 p. m. a 2:00 p. m.

GRUPO PROYECCIÓN TEATRO

Lunes y miércoles
6:00 p. m. a 8:00 p. m.

GRUPO DE POP (CÓDIGO 22)

Martes 4:00 p. m. a 8:00 p. m.

ORQUESTA INSTITUCIONAL SON MAYOR

Jueves 2:00 p. m. a 5:00 p. m.

BANDA DE ROCK: LA 78 BAND. (REGGAE, SKA, ROCK)

Miércoles 6:00 p. m. a 10:00 p. m.

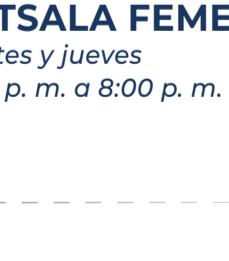
Sábados del Mayor para niños

Curso de artes plásticas para los hijos de los integrantes de la comunidad institucional entre los 8 y 12 años.

SE INSCRIBE EL ESTUDIANTE O PADRE DE FAMILIA VINCULADO A LA INSTITUCIÓN

Sábados 9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Cursos Deportivos



SEMILLERO DE KARATE DO

Lunes, martes, miércoles y viernes 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE TAEKWONDO

Martes, miércoles, jueves y viernes 12:00 m. a 2:00 p. m.

Clases musicalizadas (Rumba, zumba, taebo, etc)

SEDE C4TA (Sólo los últimos martes de cada mes)
Martes 12:00 m. a 1:00 p. m.

Clases musicalizadas (Rumba, zumba, taebo, etc)

Martes 12:00 m. a 1:00 p. m.
(Excepto el último martes de cada mes)
Miércoles 12:00 m. a 1:00 p. m.

TENIS DE MESA (Práctica libre)

(SEDE C4TA)
Lunes a viernes
8:00 a. m. a 12:00 m.
y de 2:00 p. m. a 6:00 p. m.

SELECCIÓN KARATE DO

Lunes, martes, miércoles y viernes
10:00 a. m. a 12:00 m.

SELECCIÓN TAEKWONDO

Martes, miércoles, jueves y viernes 12:00 m. a 2:00 p. m.

BALONCESTO FEMENINO

Miércoles 4:00 p. m. a 6:00 p. m.
y viernes 8:00 p. m. a 10:00 p. m.

BALONCESTO MASCULINO

Miércoles y viernes
6:00 p. m. a 8:00 p. m.

DEFENSA PERSONAL Y CAPOEIRA

Lunes y miércoles
6:00 p. m. a 8:00 p. m.

FÚTBOL (entrenamiento en la cancha del Pascual en Bravo)

Miércoles y jueves
8:00 p. m. a 10:00 p. m.

FUTSALA FEMENINO

Martes y jueves
6:00 p. m. a 8:00 p. m.

FUTSALA MASCULINO

Martes y jueves
8:00 p. m. a 10:00 p. m.

VOLEIBOL FEMENINO

Martes y jueves
10:00 a. m. a 12:00 m.

VOLEIBOL MASCULINO

Martes 12:00 m. a 2:00 p. m.

INICIACIÓN VOLEY MIXTO

Miércoles y viernes
8:00 a. m. - 10:00 a. m.

INICIACIÓN FUTSALA MASCULINO

Miércoles
10:00 a. m. - 12:00 m.

INICIACIÓN FUTSALA FEMENINO

Viernes
10:00 a. m. - 12:00 m.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (Empleados, docentes y contratistas)

Martes y jueves
5:00 p. m. a 6:00 p. m.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (Empleados, docentes y contratistas)

Martes y jueves
5:00 p. m. a 6:00 p. m.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (Empleados, docentes y contratistas)

Martes y jueves
5:00 p. m. a 6:00 p. m.

¡Inscríbete!



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR
DE ANTIOQUIA®

