14^A FERIA DE BIOTECNOLOGÍA

Condiciones de salud del personal de enfermería de UCI de un hospital de Medellín

María Paulina Madariaga¹, Sara Marín Álvarez¹, Leidy Nemocón Cobos¹, Daniela Orozco Meza¹

1. Estudiante de Bacteriología y Laboratorio Clínico, Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia

36

INTRODUCCIÓN

El personal de enfermería desempeña un papel esencial en la atención en UCI donde enfrenta altas exigencias físicas, emocionales y cognitivas que pueden bienestar integral. afectar su En Colombia, reportado se ha significativa de desgaste prevalencia profesional asociada factores con estresantes como la falta de personal y el sufrimiento del paciente. [1] La exposición prolongada estas condiciones incrementa el riesgo de presentar fatiga, problemas músculo esqueléticos y alteraciones del sueño. [2] Por lo cual, este estudio busca identificar las condiciones de salud del personal de enfermería de UCI de un hospital de Medellín en los meses de septiembre y octubre de 2025.

Objetivos específicos:

- 1. Determinar las características sociodemográficas de la población
- 2. Evaluar los factores estresantes del entorno de la UCI en la salud mental del personal de enfermería
- 3. Analizar cómo se asocian la aparición de los problemas músculo esqueléticos con el tiempo de experiencia laboral en enfermería.
- 4. Establecer la relación de la calidad del descanso del personal de enfermería y el nivel de somnolencia



Bibliografía

- 1. Falón OD, Sáez DA. Estresores laborales en el profesional de enfermería de los servicios asistenciales de un hospital de Montería, 2023. Montería: Universidad de Córdoba; 2023.
- 2. Nasirizad K, Chehrzad M, Masouleh SR, Maleki M, Mardani A, Atharyan S, et al. Nursing physical workload and mental workload in intensive care units: Are they related? Nurs Open. 2021;8:1625-33.
- 3. Carrillo-García C, Ríos-Rísquez MI, Martínez-Hurtado R, Noguera-Villaescusa P. Nivel de estrés del personal de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos de un hospital clínico Enferm Intensiva. universitario. 2016;27(3):89-95.
- 4. Campayo J, Guedea P, Mercadal H. Desmotivación del burnout. Actas personal sanitario y síndrome de Dermosifiliogr. 2016;107(5):401-9.

MÉTODOS

Diseño: Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal en UCI (sept-oct 2025).

Población y obtención de datos: Encuesta aplicada a 31 profesionales de enfermería (muestra por conveniencia) para evaluar salud física, mental y condiciones laborales.

Principios éticos: Confidencialidad, consentimiento informado

Procesamiento de datos: En IBM -SPSS, Versión 31.0.1.0. Estadística descriptiva y prueba Chi cuadrado (p < 0.05).

Variables: Trastornos musculoesqueléticos, factores estresantes y calidad del sueño

Alto

Muy alto

y participación voluntaria.

Tabla 1. Características sociodemográficas del personal de enfermería de una Unidad de Cuidados Intensivos (n=31).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Variable	Rango	Frecuencia	%
Edad	20-30 años	11	35,5
	30-40 años	18	58,1
	40-50 años	2	6,5
Sexo	Masculino	2	6,5
	Femenino	29	93,5

El 58.1% del personal de enfermería tiene entre 30-40 años. La población estudiada en su mayoría es de sexo femenino 93.5%

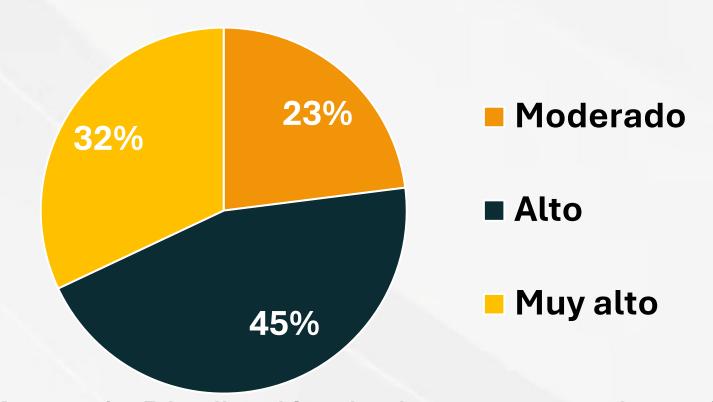
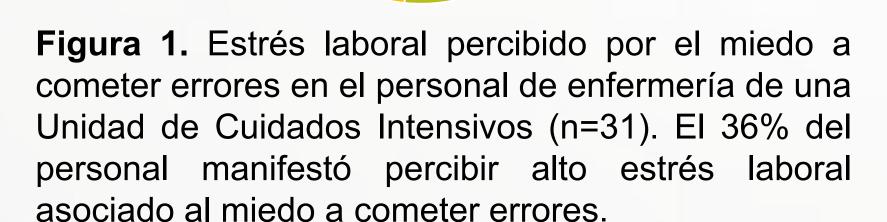


Figura 2. Distribución del impacto emocional frente al sufrimiento del paciente del personal de enfermería de una Unidad de Cuidados Intensivos (n=31). El 45 % del personal de enfermería presenta muy alto impacto emocional ante el sufrimiento del paciente.

3% Muy bajo 16% Bajo Moderado

32 %

36%



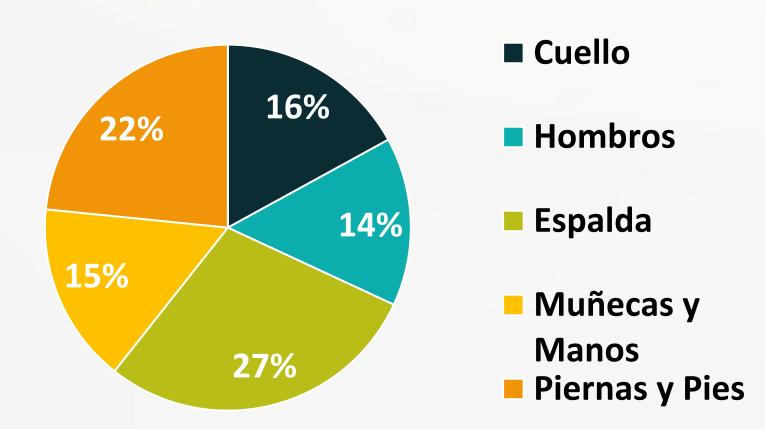


Figura 3. Prevalencia de dolor músculo-esquelético (n=31). La zona que presenta mayor concentración de dolor en el personal de enfermería es la Espalda 27%, seguida por Piernas y Pies 22%.

CONCLUSIONES

El personal de enfermería de UCI mostró alta carga física y emocional, con miedo elevado a cometer errores (67,8%), impacto emocional alto (77%), y trastornos musculoesqueléticos en espalda (27%) y manos/pies (22%). El 90% presentó somnolencia y 84 % duerme ≤6 h, aunque sin asociación significativa (p = 0.071). Estos resultados evidencian estrés laboral y deficiencia en el descanso y resalta la necesidad de estrategias de apoyo ergonómico y salud mental.





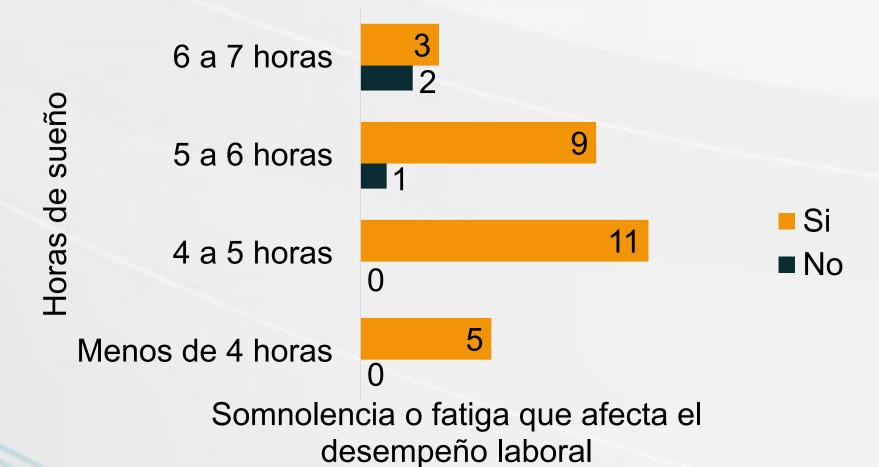


Figura 4. Relación entre Horas de Sueño y

afectación del Desempeño (n=31). No se encontró una asociación significativa (p = 0.071); sin embargo, se observa una tendencia que indica que dormir menos de seis horas podría Años asociarse con mayor fatiga y menor desempeño laboral.