

Condiciones de salud del personal de enfermería de UCI de un hospital de Medellín

María Paulina Madariaga¹, Sara Marín Álvarez¹, Leidy Nemocón Cobos¹, Daniela Orozco Meza¹

1. Estudiante de Bacteriología y Laboratorio Clínico, Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia

36

INTRODUCCIÓN

El personal de enfermería desempeña un papel esencial en la atención en UCI donde enfrenta altas exigencias físicas, emocionales y cognitivas que pueden afectar su bienestar integral. En Colombia, se ha reportado una prevalencia significativa de desgaste profesional asociada con factores estresantes como la falta de personal y el sufrimiento del paciente. [1] La exposición prolongada a estas condiciones incrementa el riesgo de presentar fatiga, problemas músculo esqueléticos y alteraciones del sueño. [2] Por lo cual, este estudio busca identificar las condiciones de salud del personal de enfermería de UCI de un hospital de Medellín en los meses de septiembre y octubre de 2025.

Objetivos específicos:

1. Determinar las características sociodemográficas de la población
2. Evaluar los factores estresantes del entorno de la UCI en la salud mental del personal de enfermería
3. Analizar cómo se asocian la aparición de los problemas músculo esqueléticos con el tiempo de experiencia laboral en enfermería.
4. Establecer la relación de la calidad del descanso del personal de enfermería y el nivel de somnolencia



