

JORNADAS DEL Bienestar

Del 6 al 10 de octubre

Promoción del deporte y la recreación



Promoción socioeconómica



Potencializar lo estético y lo creativo



Promoción para la salud y el desarrollo humano.



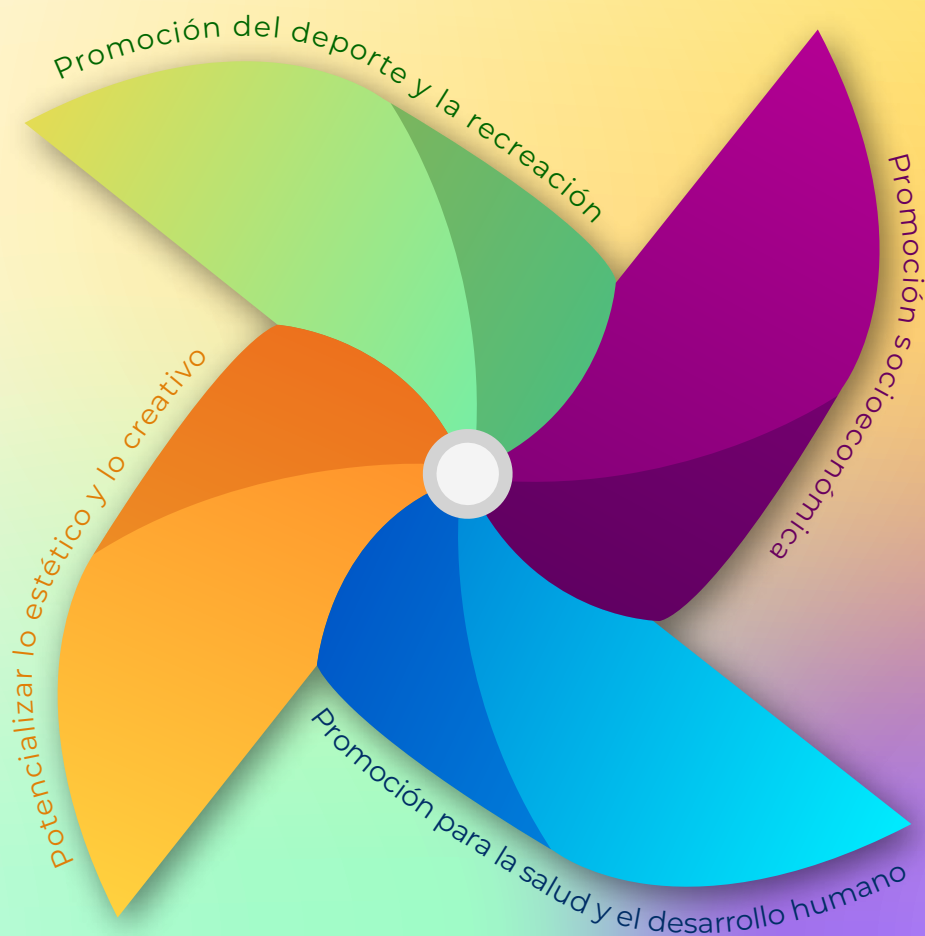
PROGRAMACIÓN



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR
DE ANTIOQUIA®



JORNADAS DEL Bienestar



**PROGRAMACIÓN
LUNES 6 DE OCTUBRE**



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR
DE ANTIOQUIA®



LUNES 6 DE OCTUBRE

Las actividades están dirigidas a toda la comunidad institucional, excepto aquellas que tienen un público específico, como dichas actividades lo señalan.

Toma perfil lipídico (dirigido a la comunidad institucional mayor de edad)

6:00 a. m. a 8:00 a. m.

Bloque Fundacional, Laboratorio 129A

Inscripciones: <https://forms.gle/W8GJfzGp5nAYWhd2A>

Campaña Donación de Sangre – Hospital Pablo Tobón Uribe

8:00 a. m. a 6:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Batucada

9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Recorrido institucional

Juegos de la calle

9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo cubierto

Stand PriceSmart

9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Stand de Presupuesto Participativo - convenio directo

9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Stand de Conduzca tu pase al volante

9:00 a. m. a 4:30 p. m.

Hall del Bloque Académico

Feria de emprendimientos

9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Pasillo externo, bloque Fundacional

Taller de Graffiti

10:00 a. m. a 12:00 m.

Hall del Bloque Académico

Taller de pintura

12:00 m. a 2:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Inscripciones: <https://forms.gle/H35gLAnCXDQhgS3w6>



Charla: Prevención del suicidio, una mirada desde la medicina

1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Evento virtual: <https://meet.google.com/mzy-bdmr-rko>

Inscripción previa: <https://forms.gle/P3VKvHflUptJaEDA>

Torneo de tenis de mesa mixto para novatos (Sede Robledo)

1:30 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, primer piso, al lado de la portería

Inscripciones: <https://forms.gle/D56LefL7zSp4fBvm7>

Hidrogimnasia Clase 1

2:30 p. m. a 3:30 p. m.

Piscina ITM, sede Robledo

Inscripciones: <https://forms.gle/YyNFmy3wvm1JyhJf8>

Hidrogimnasia Clase 2

4:00 p. m. a 5:00 p. m.

Piscina ITM, sede Robledo

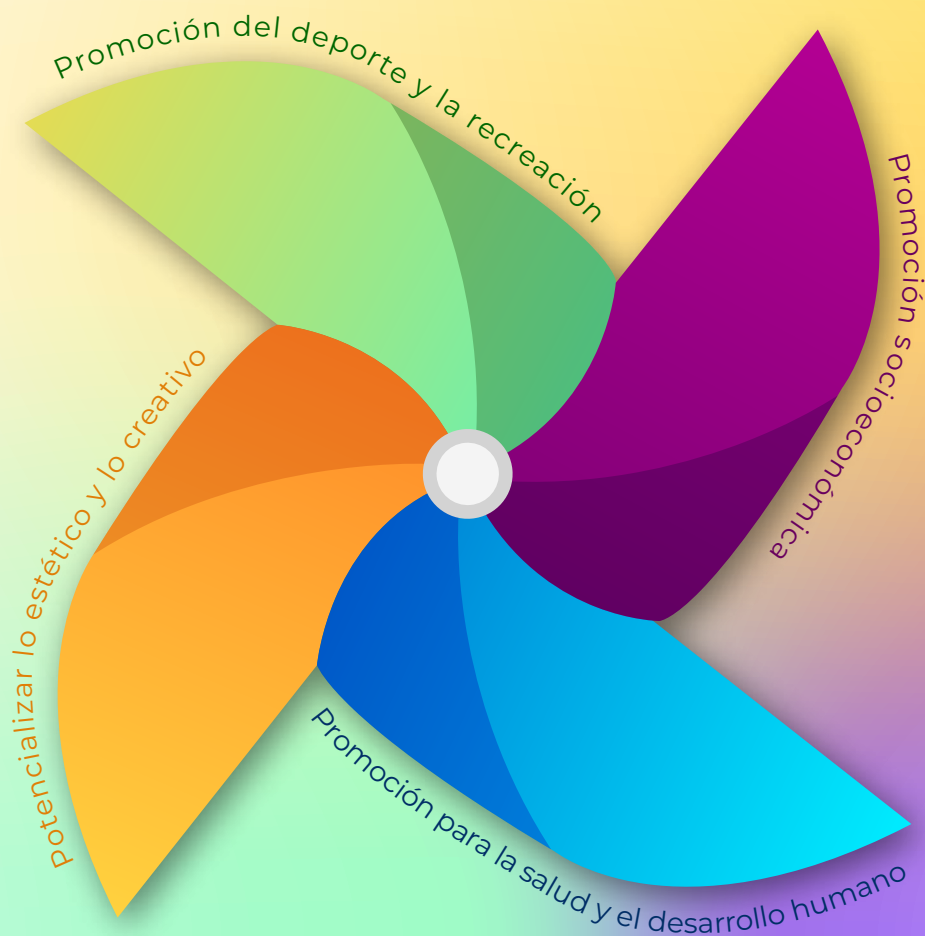
Inscripciones: <https://forms.gle/YyNFmy3wvm1JyhJf8>

Torneo Baloncesto 5x5

6:00 p. m. a 8:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

JORNADAS DEL Bienestar



PROGRAMACIÓN
MARTES 7 DE OCTUBRE



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR
DE ANTIOQUIA®



MARTES 7 DE OCTUBRE

Las actividades están dirigidas a toda la comunidad institucional, excepto aquellas que tienen un público específico, como dichas actividades lo señalan.

Final Torneo Voleibol mixto

8:00 a. m. a 11:00 a. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo (Robledo)

Clase: Entrenamiento funcional

9:00 a. m. a 10:00 a. m.

Evento Virtual

Inscripciones: <https://meet.google.com/yjb-vttt-gaj>

Taller de Masoterapia

9:00 a. m. a 10:00 a. m.

C4ta, Aula B5-501

Inscripciones: <https://forms.gle/R3QJfy1DUTqryWtX7>

Cambiatón de cascos – Por tu seguridad y tu vida

9:00 a. m. a 12:00 m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Stand Pescando y reciclando

9:00 a. m. a 12:00 m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

ECOTEST – Calidad en tu revisión Tecnomecánica

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Stand PriceSmart

9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Stand de Presupuesto Participativo - convenio directo

9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Stand Conduzca tu pase al volante

9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Feria de emprendimientos

9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Bloque Fundacional, corredor externo

Stand Colpensiones

9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Stand Empleatón trabaja en diciembre

9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Stand Secretaría de Salud: Ambientes libres de humo

10:00 a. m. a 12:00 m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Taller de arteterapia y meditación

10:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque de Bienestar Institucional, segundo piso, aula de artes escénicas

Inscripciones: <https://forms.gle/e3LMHjD4krRVXBrQ9>

Stand: Cuidado de la salud mental

10:00 a. m. a 2:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Stand nutricional: El rincón saludable

10:00 a. m. a 2:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Stand Ruta de atención a violencias basadas en género y sexuales

10:00 a. m. a 2:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Stand Tamizaje riesgo cardiovascular MTQS

10:00 a. m. a 2:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Jornada de implante subdérmico MTQS

10:00 a. m. a 2:00 p. m.

Ciudadela C4ta, enfermería

Inscripciones: <https://forms.gle/7KMRyLQNfmSXtkVA7>

Torneo FIFA Colmayor – Inder 2025-2 PS5 (Sede C4TA)

10:30 a. m. a 2:00 p. m.

Ciudadela C4ta, Bloque 7, nivel 2, arriba de oficina de coordinadores

Inscripciones: <https://forms.gle/mpYEUBcWpjj9eJs9A>

Torneo de tenis de mesa mixto para novatos

11:30 a. m. a 2:00 p. m.

Ciudadela C4ta, Bloque 7, nivel 2, arriba de oficina de coordinadores

Inscripciones: <https://forms.gle/ZfFLoJnSKsi39E2g7>



Taller de graffiti

12:00 m. a 2:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Stand planificación familiar ABBOTT

12:00 m. a 2:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Estrategia Centros de Escucha: Parche sano, un encuentro para aprender y parchar responsablemente

12:00 m. a 2:00 p. m.

Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Talentos a la plancha Colmayor

5:00 p.m a 7:00 p.m

Bloque Fundacional, segundo piso, auditorio

Partido amistoso selección femenina futsala

7:00 p.m a 8:00 p.m

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

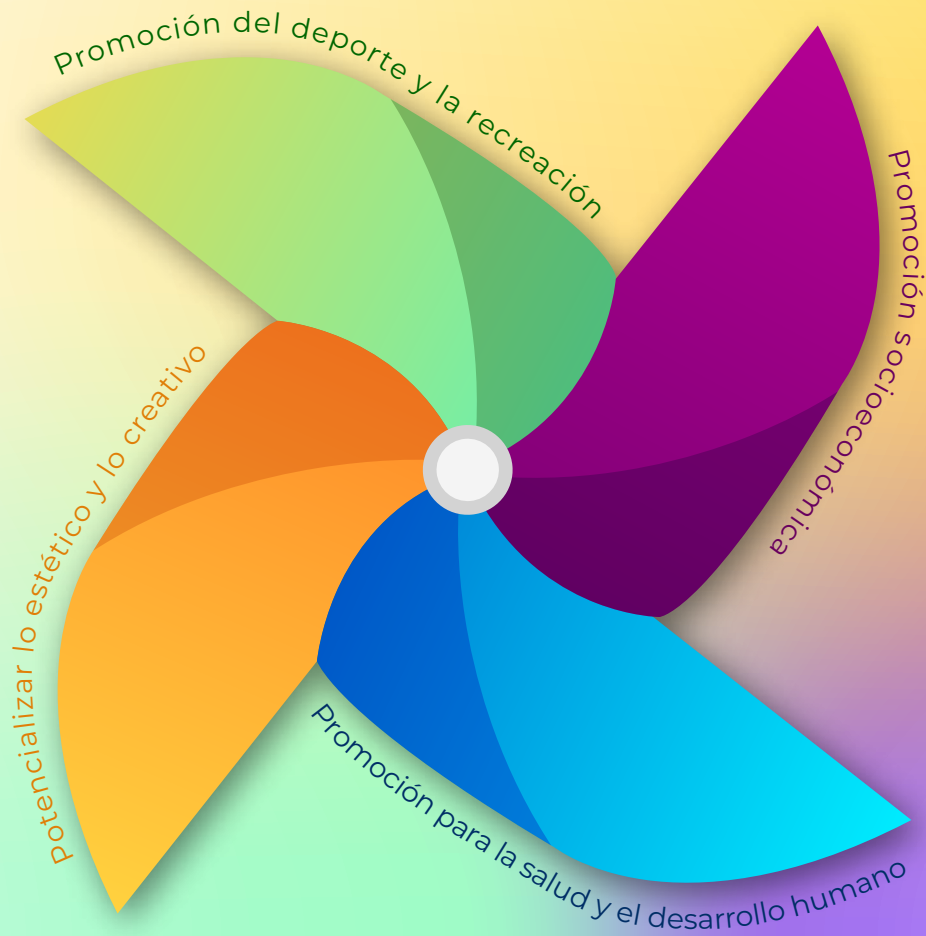
Final torneo futsala Colmayor

8:00 p.m a 9:00 p.m

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo



JORNADAS DEL Bienestar



PROGRAMACIÓN
MIÉRCOLES 8 DE OCTUBRE



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR
DE ANTIOQUIA®



MIÉRCOLES 8 DE OCTUBRE

Las actividades están dirigidas a toda la comunidad institucional, excepto aquellas que tienen un público específico, como dichas actividades lo señalan.

Recorrido ambiental

6:30 a. m. a 9:00 a. m.

Punto de encuentro, Hall del Bloque Académico

Sexayuno

8:00 a. m. a 10:00 a. m.

Bloque de Bienestar, segundo piso, aula de artes plásticas

Inscripciones: <https://forms.gle/PkC6Y4HPS9ZYSpEk8>

Ecovisión Colmayor – Stand Ambiental

9:00 a. m. a 12:00 m.

Hall del Bloque Académico

Stand PriceSmart

9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Evento Gamer Colmayor

9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Stand Servicios Comfama

9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Stand Unidad para las Víctimas: Oferta de servicios y actividades

9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Clase de calistenia

10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

Obra de teatro: “Romeo y Julieta... una versión más.”

10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Bloque Fundacional, segundo piso, auditorio

Stand: Ruta de atención a violencias basadas en género y sexuales

10:00 a. m. a 3:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Stand Escuchadero – Alcaldía de Medellín

10:00 a. m. a 3:00 p. m.
Hall del Bloque Académico

Stand: Cuidado de la salud mental

10:00 a. m. a 3:00 p. m.
Hall del Bloque Académico

Stand nutricional: El rincón saludable

10:00 a. m. a 3:00 p. m.
Hall del Bloque Académico

Clase: Entrenamiento funcional

11:00 a. m. a 12:00 m.
Evento virtual
Enlace: <https://meet.google.com/yjb-vttt-gaj>

Torneo de tenis de mesa mixto para novatos (Sede Robledo)

1:30 p. m. a 4:00 p. m.
Bloque de Bienestar Institucional, primer piso, al lado de la portería
Inscripciones: <https://forms.gle/ZfFLoJnSKsi39E2g7>

Taller: Match o no match, listos para el juego

2:00 p. m. a 3:30 p. m.
Evento virtual: <https://meet.google.com/szs-uekk-yay>
Inscripciones: <https://forms.gle/z5E34nLL1pjxpMSt8>

Stand: Hablemos de inclusión, construyamos accesibilidad

3:00 p. m. a 5:00 p. m.
Hall del Bloque Académico

Final Torneo Baloncesto 5x5

5:00 p. m. a 7:00 p. m.
Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

Reto Lanzamiento de 3 puntos

7:00 p. m. a 8:00 p.m.
Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

Festival Capoeira

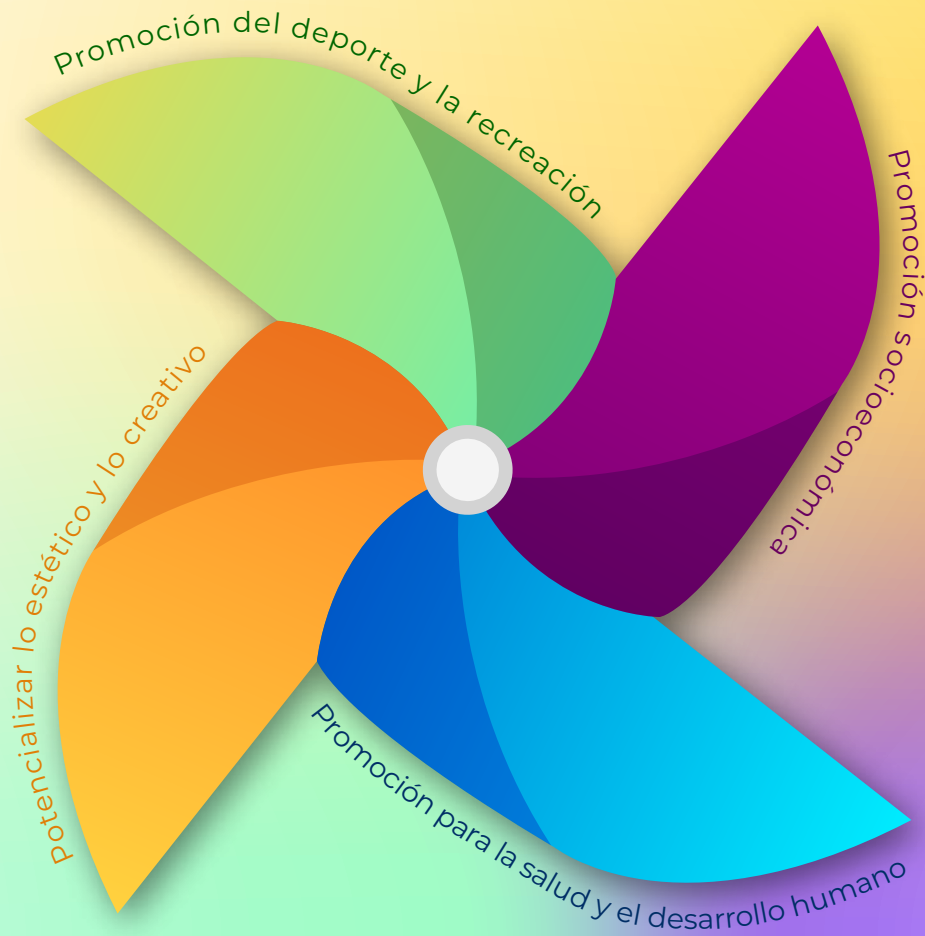
5:00 p. m. a 9:00 p. m.
Ciudadela C4ta, primer piso, rotonda

Clase: Entrenamiento funcional

8:00 p. m. a 9:00 p. m.
Evento Virtual
Enlace: <https://meet.google.com/dci-qudm-rbk>



JORNADAS DEL Bienestar



PROGRAMACIÓN
JUEVES 9 DE OCTUBRE



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR
DE ANTIOQUIA®



JUEVES 9 DE OCTUBRE

Las actividades están dirigidas a toda la comunidad institucional, excepto aquellas que tienen un público específico, como dichas actividades lo señalan.

Toma perfil lipídico (dirigido a la comunidad universitaria mayor de edad)

6:00 a. m. a 8:00 a. m.

Laboratorio 129A – Bloque Patrimonial

Inscripciones: <https://forms.gle/W8GJfzGp5nAYWhd2A>

Un café con vos: Un espacio para interactuar y compartir experiencias desde la inclusión en Colmayor

9:00 a. m. a 11:00 a. m.

Bloque Biblioteca, Terraza

En Cicla

9:00 a. m. a 12:00 m.

Hall del Bloque Académico

Stand: Planificación familiar ABBOTT y Droguerías Aliadas

9:00 a. m. a 12:00 m.

Hall del Bloque Académico

Stand Secretaría de Salud: Ambientes libres de humo

9:00 a. m. a 1:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Funeraria Plenitud

9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Stand Colpensiones

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Stand: Cuidado capilar Möoi

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Stand: SenÍntimo

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Stand: Gardasil MSD

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Stand: VacunameCic

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Inscripciones: https://docs.google.com/forms/d/119SL36hBi0k-KARdabhBBGVYaukAli2GZXdCoSJxhBg/viewform?edit_requested=true&pli=1

ECOTEST – Calidad en tu revisión Tecnomecánica

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Jornada de Implante subdérmico MTQS

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Bloque de Bienestar, segundo piso, aula de artes escénicas

Inscripciones: <https://forms.gle/7KMRYLONfmSXtkVA7>

Jornada de Salud Visual

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Bloque de Bienestar, primer piso, sala de lactancia materna

Inscripciones: <https://forms.gle/QX4dDm7qFXEngqfx8>

Stand: Tamizaje riesgo cardiovascular

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Jornada de cuidado de la piel

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Inscripciones: <https://forms.gle/qo7BQHEWgXA2mpKa8>

Empleatón trabaja en diciembre

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Jornada de Salud Oral

9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Bloque de Bienestar, primer piso, consultorio médico

Inscripciones: <https://forms.gle/prgdEFSQnfdCREgW6>

Stand de las 8C

10:00 a. m. a 3:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Cambiatón de cascos – Por tu seguridad y tu vida

10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico



Clase de Cycling

12:00 m. a 1:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, primer piso, gimnasio

Inscripciones: <https://forms.gle/UzJx9HbwLSX2rkPY8>

Show de Tango “Las 4 estaciones”

12:00 m. a 1:00 p. m.

Bloque Fundacional, segundo piso, auditorio

Stand: Planificación familiar PROCAPS

12:00 m. a 3:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Stand: Secretaría de las Mujeres

1:00 p. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Torneo de tenis de mesa mixto para novatos (Sede Robledo)

1:30 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, primer piso, al lado de la portería

Inscripciones: <https://forms.gle/ZfFLoJnSKsi39E2g7>

Clase: Entrenamiento funcional

2:00 p. m. a 3:30 p. m.

Evento Virtual

Enlace: <https://meet.google.com/xtr-neto-gma>

Taller: Match o no match, listos para el juego

2:00 p. m. a 3:30 p. m.

Bloque de Bienestar, aula de artes plásticas

Inscripciones: <https://forms.gle/z5E34nLL1pjxpMSt8>

Final Torneo Parchís

3:45 p. m. a 4:00 p. m.

Evento virtual

Inscripciones: <https://forms.gle/PMcx869c2zc8uhZY7>

Batalla de Freestyle

4:00 p. m. a 6:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

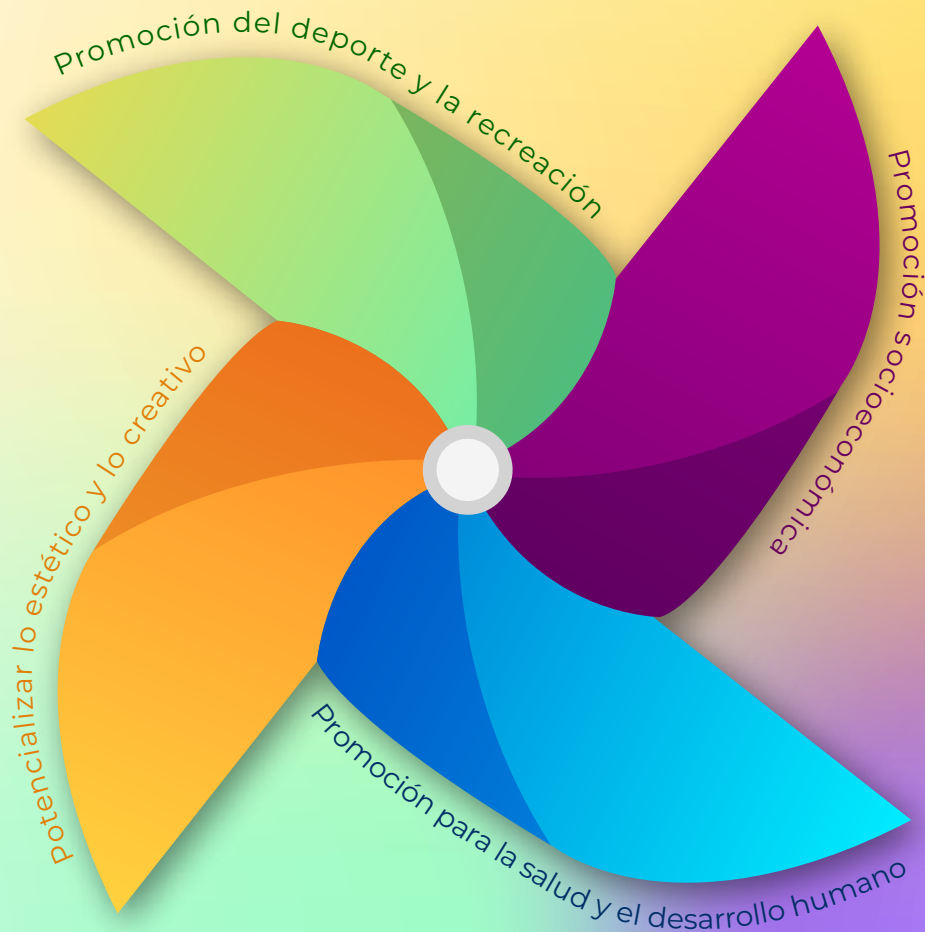
Maratón rumba neón

6:30 p. m. a 8:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo



JORNADAS DEL Bienestar



PROGRAMACIÓN
VIERNES 10 DE OCTUBRE



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR
DE ANTIOQUIA®



VIERNES 10 OCTUBRE. FIESTA INSTITUCIONAL

Fiesta Institucional

9:00 a. m. a 7:00 p. m.

Concurso de talentos

Concurso de sancochos

Música en vivo

Dj's invitados

Premiación a los campeones y

subcampeones de torneos deportivos

Presentaciones artísticas

Juegos de realidad virtual

Recomendaciones:

El ingreso estará habilitado hasta las 6:00 p. m.

Para ingresar debes presentar tu carnet, horario estudiantil desde Accademia U y documento de identidad original.

