



HORARIOS GIMNASIO PRESENCIAL 2025-1

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:00 a. m. a 8:00 a. m.	ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA		ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA			
8:00 a. m. a 9:30 a. m.	ESTUDIANTES	ESTUDIANTES	ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA	ESTUDIANTES	ESTUDIANTES	ESTUDIANTES EMPLEADOS GRADUADOS
9:30 a. m. a 11:00 a. m.	ESTUDIANTES	ESTUDIANTES	DESDE LAS 10:00 A. M. ESTUDIANTES	ESTUDIANTES	ESTUDIANTES	ESTUDIANTES EMPLEADOS GRADUADOS
11:00 a. m. a 12:30 p. m.	ESTUDIANTES EMPLEADOS	ESTUDIANTES EMPLEADOS	ESTUDIANTES EMPLEADOS	ESTUDIANTES EMPLEADOS	ESTUDIANTES EMPLEADOS	HASTA LAS 12:00 M. ESTUDIANTES EMPLEADOS GRADUADOS
12:30 p. m. a 2:00 p. m.	ESTUDIANTES EMPLEADOS	ESTUDIANTES EMPLEADOS	ESTUDIANTES EMPLEADOS	ESTUDIANTES EMPLEADOS	ESTUDIANTES EMPLEADOS	
2:00 p. m. a 3:30 p. m.	ESTUDIANTES	ESTUDIANTES	ESTUDIANTES	HASTA LAS 4:00 P. M. ESTUDIANTES	ESTUDIANTES	
3:30 p. m. a 5:00 p. m.	HASTA LAS 6:00 P. M. ESTUDIANTES	ESTUDIANTES	ESTUDIANTES	ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA	ESTUDIANTES	
5:00 p. m. a 6:30 p. m.	ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA	ESTUDIANTES EMPLEADOS	ESTUDIANTES EMPLEADOS	HASTA LAS 6:00 P. M. ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA	ESTUDIANTES EMPLEADOS	
6:30 p. m. a 8:00 p. m.	ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA	GRADUADOS EMPLEADOS	GRADUADOS EMPLEADOS	GRADUADOS EMPLEADOS	GRADUADOS EMPLEADOS	

EN LOS HORARIOS DE ELECTIVAS SÓLO INGRESAN AL GIMNASIO LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS EN LA ELECTIVA AFORO MÁXIMO DE 25 USUARIOS DENTRO DEL GIMNASIO Y TRAER 2 TOALLAS OBLIGATORIAMENTE TAMAÑO MÍNIMO 50X30