



## CURSOS DE

# CULTURA Y DEPORTE 2025-1

## Cursos Culturales



### SEMILLERO DE TEATRO

Grupo 1  
Lunes 4:00 p. m. a 6:00 p. m.  
Grupo 2  
Miércoles 4:00 p. m. a 6:00 p. m.

### SEMILLERO DE DIBUJO Y PINTURA

(posibilidad de asistencia virtual)  
Grupo 1  
Martes 10:00 a. m. a 12:00 m.  
Grupo 2  
Jueves 10:00 a. m. a 12:00 m.

### SEMILLERO DE DANZA

Grupo 1  
Martes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.  
Grupo 2  
Jueves 4:00 p. m. a 6:00 p. m.

### SEMILLERO DE TECLADO

Grupo 1  
Martes 8:00 a. m. a 10:00 a. m.  
Grupo 2  
Jueves 10:00 a. m. a 12:00 m.

### SEMILLERO INSTRUMENTOS DE INSTRUMENTOS DE VIENTO

Martes 10:00 a. m. a 12:00 m.

### SEMILLERO INSTRUMENTOS DE PERCUSIÓN

Jueves 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

### SEMILLERO DE GUITARRA

Grupo 1  
Lunes 12:00 m. a 2:00 p. m.  
Grupo 2  
Martes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

### PRÁCTICAS MUSICALES

Lunes 10:00 a. m. a 12:00 m.

### SEMILLERO DE GRAFFITI Y ARTE URBANO

Miércoles 10:00 a. m. a 12:00 m.

### SEMILLERO DE GRAFFITI Y ARTE URBANO

(SEDE CAT4)  
Martes 12:00 m. a 2:00 p. m.

### SEMILLERO DE CARICATURA Y PERSONAJES

Viernes 10:00 a. m. a 12:00 m.

### SEMILLERO DE CARICATURA Y PERSONAJES

(SEDE CAT4)  
Jueves 12:00 p. m. a 2:00 p. m.

### GRUPO PROYECCIÓN TEATRO

Lunes y miércoles  
de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

### GRUPO PROYECCIÓN DANZA

Lunes y jueves  
de 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

### GRUPO PROYECCIÓN DIBUJO Y PINTURA

Martes y jueves  
12:00 m. a 1:00 p. m.

### TÉCNICA VOCAL

Lunes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

### GRUPO DE POP Código 22

Martes de 4:00 p. m. a 8:00 p. m.

### ORQUESTA INSTITUCIONAL SON MAYOR

Jueves de 2:00 p. m. a 5:00 p. m.

### Banda de rock: La 78 Band (Reggae, Ska, Rock)

Miércoles 6:00 p. m. a 10:00 p. m.

### Clase de baile para empleados (docentes, administrativos, empleados y contratistas.)

Grupo 1 Martes 5:15 p. m. a 6:15 p. m.  
Grupo 2 Jueves 5:15 p. m. a 6:15 p. m.

### Sábados del Mayor para niños

Curso de artes plásticas para los hijos de los integrantes de la comunidad institucional entre los 8 y 12 años.  
SE INSCRIBE EL ESTUDIANTE O PADRE DE FAMILIA VINCULADO A LA INSTITUCIÓN  
Sábados 10:00 a. m. a 12:00 m.

### Curso de plastilina

para hijos de los integrantes de la comunidad institucional entre los 8 y 12 años.  
SE INSCRIBE EL ESTUDIANTE O PADRE DE FAMILIA VINCULADO A LA INSTITUCIÓN  
Sábado 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

## Cursos Deportivos



### SEMILLERO DE TAEKWONDO

Martes, miércoles, jueves y viernes 12:00 m. a 2:00 p. m.

### SEMILLERO DE KARATE DO

Lunes, miércoles, jueves y viernes 10:00 a. m. a 12:00 m.

### ZUMBA

(estudiantes, docentes, administrativos, empleados y contratistas.)  
Miércoles 12:00 m. a 1:00 p. m.

### ZUMBA (SEDE CAT4) (estudiantes, docentes, administrativos, empleados y contratistas.)

Martes 12:00 m. a 1:00 p. m.

### TENIS DE MESA (Práctica libre)

(SEDE CAT4)  
Lunes a viernes de 8:00 a. m. a 12:00 m. y de 2:00 p. m. a 6:00 p. m.

### SELECCIÓN KARATE DO

Lunes, miércoles, jueves y viernes 10:00 a. m. a 12:00 m.

### SELECCIÓN TAEKWONDO

Martes, miércoles, jueves y viernes 12:00 m. a 2:00 p. m.

### BALONCESTO FEMENINO

Miércoles 4:00 p. m. a 6:00 p. m. y viernes 8:00 p. m. a 10:00 p. m.

### BALONCESTO MASCULINO

Miércoles y viernes de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

### DEFENSA PERSONAL Y CAPOEIRA

Lunes y miércoles 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

### FÚTBOL (entrenamientos en la cancha del Pascual Bravo)

Lunes y miércoles 8:00 p. m. a 10:00 p. m.

### FUTSALA FEMENINO

Martes y jueves 8:00 p. m. a 10:00 p. m.

### FUTSALA MASCULINO

Lunes y miércoles 8:00 p. m. a 10:00 p. m.

### VOLEIBOL MASCULINO

Martes y jueves de 10:00 a. m. a 12:00 m.

### VOLEIBOL FEMENINO

Miércoles y viernes de 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

### ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Martes y jueves 5:00 p. m. a 6:00 p. m.

# ¡Inscribete!



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR  
DE ANTIOQUIA®

Acreditados  
en ALTA CALIDAD