

Méndez Adriana¹, Villa María¹, Zabaleta Danellys¹, Galeano Leidy¹, Ortega María Fernanda¹, Molina Elizabeth¹, Mejía Enis¹, Cárdenas María del Mar¹, Zapata Angela², Arango Catalina², Osorio Natalia², Zambrano Erika² y Martínez José Gregorio². Autor de correspondencia: angela.zapata@colmayor.edu.co

1. Estudiantes de Tecnología en Seguridad y Salud en el Trabajo. Grupo de estudio "Cuidarte". Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia.

2. Docentes Facultad de Ciencias de la Salud, Tecnología en Seguridad y Salud en el Trabajo. Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia.

INTRODUCCIÓN

El dolor lumbar es una causa principal de discapacidad y ausentismo laboral, especialmente en sectores como el educativo, donde los docentes permanecen en posturas estáticas por largos periodos. Estudios recientes lo asocian a las condiciones laborales poco ergonómicas y falta de pausas activas.

Objetivo general

Identificar los síntomas asociados al dolor lumbar, en los docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud en la IU Colmayor, durante el periodo 2024-2.

Objetivos específicos

- Caracterizar el perfil sociodemográfico de la población docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la IU Colmayor durante el periodo 2024-2
- Establecer la prevalencia del dolor lumbar en los docentes.
- Analizar la asociación entre las condiciones laborales y los antecedentes médicos personales con el dolor lumbar.

MÉTODOS



Fuente: www.clipart.ipstock.com



shutterstock.com · 2138378353



FUENTE: WWW.IBM STATICS.COM



Fuente: www.Excel.com

Enfoque del estudio: Cuantitativo
Tipo de estudio: Descriptivo de corte transversal
Tamaño de la muestra: A conveniencia

Población: Docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud en la IU Colmayor

La recolección de los datos: Instrumentos de fuente secundaria, tipo encuesta, creada en Google Forms

- Análisis frecuencia
- Medidas de frecuencia relativas aplicada a las variables que componen el Test Nórdico
- Prueba Chi2 de independencia
- Medidas de asociación estadísticas y epidemiológicas como el RP, crudas y ajustadas
- Análisis multivariado de regresión logística, RP – IC 95%

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

1. El 17% de la población encuestada, reporta poseer dolor lumbar

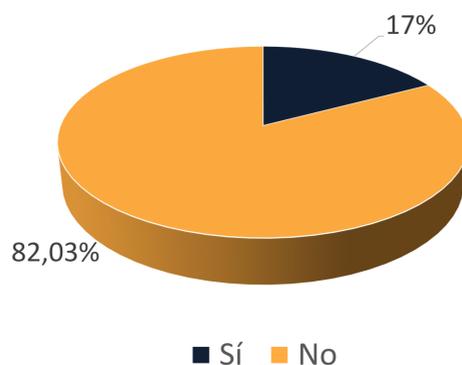


Figura 1. Prevalencia del dolor lumbar en docentes

Tabla 1. Asociación entre dolor lumbar y condiciones laborales

Variable	Asociación	Significancia
Uso de transporte público al trabajo	SI	0.022*
Llevar trabajo a casa	SI	0.000***

Tabla 2. Asociación entre dolor lumbar y antecedentes

Variable	Asociación	Significancia
Diagnóstico médico de lumbalgia	SI	0.011*

2. Asociación entre dolor lumbar y otras variables: Reducción de actividades durante los últimos 12 meses; realización de actividades de ocio

CONCLUSIONES

- La prevalencia del dolor lumbar en los docentes de la Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia se estableció cerca del 17% de la población
- El dolor lumbar en los docentes de la Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia se asocia particularmente con factores como el uso del transporte público hacia el trabajo, el trabajo extra laboral o trabajo en casa y los antecedentes médicos personales.
- El dolor lumbar, reduce la posibilidad de realizar las actividades laborales y disminuye la productividad laboral.
- Las actividades de ocio mejoran el dolor lumbar.



Bibliografía

Lizier, D, Perez, M, Sakata, R. (2012). Ejercicios para el Tratamiento de la Lumbalgia Inespecífica. *Brasileira de Anestesiologia*, Vol. 62 N°(6), p.1;2;3.

Carbonell, R. (2009). Lumbalgia determinación de contingencia. [Tesis de maestría, Universidad de Barcelona]. p.11; 66

Organización mundial de la salud. (2023, 19 Junio). Lumbalgia: Datos y cifras. Who.int. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>