Relación de los factores psicosociales laborales con las enfermedades cardiovasculares. Revisión sistemática de la literatura: narrativa

P27

Calderón Angela[1], Asprilla Michell[1], Roldán Ahsly[1], Álvarez Silvana[1], Agudelo Manuela[1], Omaña Yoselin[1], Osorio Natalia[2], Arango Catalina[2] & Zapata Angela[2].

1. *Estudiantes de Tecnología en Seguridad y Salud en el Trabajo. Grupo de estudio "Cuidarte". Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia.*
2. *Docentes Facultad de Ciencias de la Salud, Tecnología en Seguridad y Salud en el Trabajo. Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia.*

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades cardiovasculares, como diabetes e hipertensión, representan una gran carga para la salud pública global y requieren manejo constante, afectando la calidad de vida de los pacientes. Además de los síntomas físicos, estas enfermedades están asociadas con problemas emocionales, como estrés y ansiedad, que pueden presentarse por múltiples razones como por ejemplo con el entorno laboral. La relación entre enfermedades crónicas y salud mental es compleja y bidireccional: las condiciones crónicas deterioran la salud mental, mientras que los problemas emocionales pueden agravar estas enfermedades.

Objetivo general:

- Identificar la relación de los factores psicosociales laborales con las enfermedades cardiovasculares.

Objetivos específicos:

- Describir los factores psicosociales laborales asociados a las enfermedades cardiovasculares.
- Analizar el papel del estrés laboral en el desarrollo y evolución de las enfermedades cardiovasculares.

Pregunta de investigación:

- ¿La exposición a factores psicosociales laborales, se asocia con el desarrollo de la enfermedad cardiovascular, en trabajadores de distintos sectores económicos?

MÉTODOS

MyLOFT® My Library on FingerTips

MasterFILE Main Edition (EBSCOhost) EBSCO

ELSEVIER Scopus

Sgsst-global .com Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo

Enfoque: Cualitativo
Tipo de estudio: Revisión sistemática narrativa
Criterios de inclusión de los artículos: Artículos observacionales asociados a factores psicosociales y enfermedad cardiovascular. Artículos de los últimos 10 años.
Criterios de exclusión: Personas con enfermedad cardiovascular que no se encuentren en entornos laborales

PECOS
Población (P): Trabajadores de cualquier sector económico.
Exposición (E): Factores psicosociales laborales.
Comparación (C): No aplica, porque se pretende observar la relación entre los factores psicosociales y la salud cardiovascular.
Resultados (O): Incidencia de enfermedades cardiovasculares.
Contexto (S): Diversos sectores económicos en América Latina, priorizando literatura en español.

Método de Análisis: El análisis de los datos se realizó mediante categorización de la información según factores psico laborales y estrés laboral

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1: Matriz de la Revisión sistematica narrativa

Objetivos	Identificar la relación de los factores psicosociales laborales con las enfermedades cardiovasculares.	Describir los factores psicosociales laborales asociados a las enfermedades cardiovasculares.	Analizar el papel del estrés laboral en el desarrollo y progresión de las enfermedades cardiovasculares.
Ficha 2: Título: Factores predictores de riesgo psicosocial, estrés laboral y enfermedad coronaria en profesores universitarios: ¿es la personalidad una variable moderadora? **Autor: (German. F, 2014)**	"En varias partes del documento se mencionan estudios que relacionan el desequilibrio esfuerzo-recompensa en el trabajo con el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Por ejemplo, Siegrist (1996) señala que las condiciones de esfuerzo alto y recompensa baja pueden tener efectos adversos en la salud" (Siegrist, 1996).	"Los estudios han identificado diversas condiciones psicosociales en el trabajo que pueden influir en la aparición de enfermedades cardiovasculares, incluyendo el bajo control sobre el trabajo, la alta demanda laboral, el desequilibrio entre esfuerzo y recompensa, y el apoyo social insuficiente" (German. F, 2014)	"El estrés crónico generado por situaciones laborales adversas, como la falta de control y el exceso de responsabilidades, puede aumentar la activación del sistema nervioso simpático y el eje hipotálamo-hipófisis-adrenal, lo cual se ha relacionado con hipertensión arterial, aterosclerosis, y otras enfermedades cardiovasculares" (German. F, 2014)

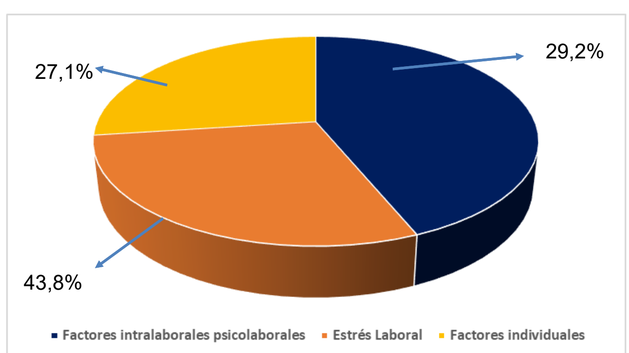

Figura 1. Distribución de artículos según, tipo de factores psicolaborares. Factores Psicosociales Laborales Asociados a Enfermedades Cardiovasculares

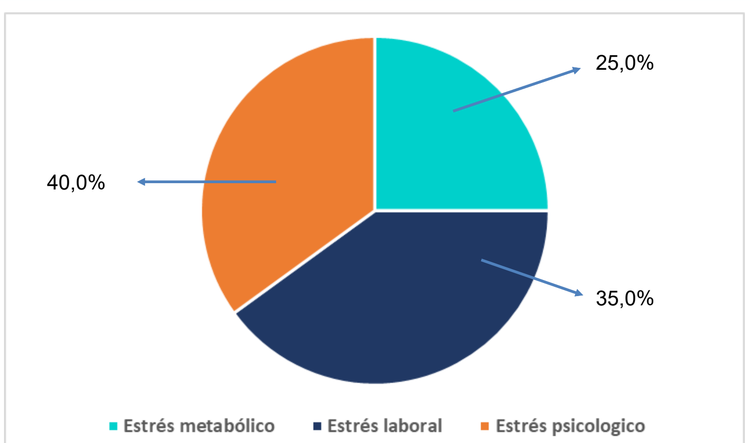

Figura 2. Relación entre el estrés y enfermedades cardiovasculares

CONCLUSIONES

- La relación entre el entorno laboral y la salud cardíaca reitera la necesidad de políticas de intervención que reduzcan el estrés en el trabajo y promuevan entornos más saludables para disminuir la incidencia de enfermedades cardiovasculares.
- La relación entre las enfermedades cardiovasculares y los trastornos desde lo emocional o mental es un tema de estudio significativo actual. Se aborda desde perspectivas epidemiológicas, clínicas, terapéuticas e incluso genéticas.
- Los factores psicosociales laborales, como el agotamiento (burnout), largas jornadas, inseguridad laboral y apoyo social insuficiente, están asociados con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares. La interacción de estos factores produce una carga constante de estrés en los trabajadores, desencadenando reacciones fisiológicas que, a largo plazo, deterioran la salud cardíaca.

Bibliografía

* PIGNON, Baptiste. 2022. Maladies cardiovasculaires et troubles psychiatriques. *Revista La Lettre du Psychiatre, 18*(4).

* López-Jaramillo, P., & Casas, J. P. (2015). Socioeconomic Status, Stress, and Cardiovascular Disease: a Comparative Overview in Latin America. *Global Heart*, 10(4), 239-247.

* Blanco-Molina, Á., & López-Jiménez, F. (2020). Cardiovascular disease in Latin America: The silent epidemic in a vast and diverse continent. *Revista Española de Cardiología*, 73(6), 504-514.

* Becerril-Montekio, V., & López-Dávila, L. (2011). Sistema de salud de México. *Salud Pública de México*, 53, 220-232.

VIGILADA por el Ministerio de Educación Nacional