

CONÉCTATE CON LA VIDA

Jornadas para la prevención del suicidio



Programación

10 y 11 de septiembre

#DaleMe Gusta  **Bienestar** Es por ti, por tu

Martes 10 de septiembre

Clase de yoga

10:00 a. m. a 11:00 a. m.
Ciudadela C4TA, terraza

Stand nutricional: Dieta mental

10:00 a. m. a 2:00 p. m.
Ciudadela C4TA, primer piso, rotonda

Stand Conéctate con la vida

10:00 a. m. a 2:00 p. m.
Ciudadela C4TA, primer piso, rotonda

Stand Medellín te quiere: Código Dorado

10:00 a. m. a 4:00 p. m.
Ciudadela C4TA, primer piso, rotonda

Stand Medellín te quiere: pruebas rápidas de VIH - sífilis

10:00 a. m. a 3:00 p. m.
Ciudadela C4TA, primer piso, rotonda

Tamizaje de riesgo cardiovascular

10:00 a. m. a 4:00 p. m.
Ciudadela C4TA, terraza

Maratón de zumba

12:00 m. a 1:00 p. m.
Ciudadela C4TA, terraza

Martes 10 de septiembre

**10 minutos de arteterapia con la
Dama Blanca**

12:00 m. a 2:00 p. m.

Ciudadela C4TA, primer piso, rotonda

Miércoles 11 de septiembre

Masaje antiestrés

8:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, hall

Lecturas al oído: regálale una dedicatoria a una persona que esté atravesando por una situación difícil (ruptura amorosa, dificultades familiares o personales, frustración académica)

10:00 a. m. a 3:00 p. m.

Bloque Académico, hall

Stand nutricional: Dieta mental

10:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, hall

Stand sexualidad y salud mental

10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, hall

Stand: Conéctate con la vida

10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, hall

Tráfico de sensaciones: meditación guiada

10:00 a. m. a 11:30 a. m.

Bloque de Bienestar Institucional, segundo piso, aula de artes escénicas

Inscripción con cupos limitados: <https://bit.ly/3z4stze>

Stand Medellín te quiere: Código Dorado

10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, hall

Miércoles 11 de septiembre

Stand Medellín te quiere: pruebas rápidas de VIH - sífilis

10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, primer piso, consultorio médico

Stand Medellín te quiere: tamizaje en riesgo cardiovascular

10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, hall

Maratón de zumba

12:00 m. a 1:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

10 minutos de arteterapia con la Dama Blanca

1:00 p. m. a 3:00 p. m.

Bloque Académico, hall

Baño sonoro: sesión de musicoterapia

4:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, segundo piso, aula de artes escénicas

Clase de yoga

6:00 p. m. a 7:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, segundo piso, aula de artes escénicas