

HORARIO GIMNASIO PRESENCIAL 2024-2

ENTRENADORES GIMNASIO



HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00 a. m. a 9:00 a. m.	Profesional: Jorge Hugo Rúa	Profesional: Lilian Arteaga	ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA	Profesional: Jorge Hugo Rúa	Profesional: Lilian Arteaga	Profesional: Santiago Benitez
9:00 a. m. a 10:00 a. m.	Profesional: Jorge Hugo Rúa	Profesional: Lilian Arteaga	ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA	Profesional: Jorge Hugo Rúa	Profesional: Lilian Arteaga	Profesional: Santiago Benitez
10:00 a. m. a 11:00 a. m.	Profesional: Jorge Hugo Rúa	Profesional: Lilian Arteaga	Profesionales: Lilian Arteaga	Profesional: Jorge Hugo Rúa	Profesional: Lilian Arteaga	Profesional: Santiago Benitez
11:00 a. m. a 12:00 m.	Profesional: Jorge Hugo Rúa	Profesional: Juan Ortiz	Profesionales: Lilian Arteaga Juan Ortiz	Profesional: Jorge Hugo Rúa	Profesionales: Lilian Arteaga Juan Ortiz	Profesional: Santiago Benitez
12:00 m. a 1:00 p. m.	Profesional: Juan Ortiz	Profesional: Juan Ortiz	Profesional: Juan Ortiz Santiago Benitez	Profesional: Juan Ortiz	Profesional: Juan Ortiz Mateo Múnera	
1:00 p. m. a 2:00 p. m.	Profesional: Juan Ortiz	Profesional: Juan Ortiz	Profesional: Lilian Arteaga Juan Ortiz	Profesional: Juan Ortiz	Profesional: Juan Ortiz Mateo Múnera	
2:00 p. m. a 3:00 p. m.	Profesionales: Mateo Múnera	Profesionales: Mateo Múnera Santiago Benitez	Profesionales: Lilian Arteaga Mateo Múnera	Profesional: Santiago Benitez	Profesionales: Gonzalo Hernández Mateo Múnera	
3:00 p. m. a 4:00 p. m.	Profesionales: Mateo Múnera Santiago Benitez	Profesionales: Mateo Múnera Santiago Benitez	Profesionales: Lilian Arteaga Mateo Múnera	Profesional: Santiago Benitez	Profesionales: Gonzalo Hernández	
4:00 p. m. a 5:00 p. m.	Profesionales: Mateo Múnera Santiago Benitez	Profesional: Jorge Hugo Rúa Mateo Munera	Profesional: Andrés Hernández Mateo Múnera	ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA	Profesionales: Gonzalo Hernández	
5:00 p. m. a 6:00 p. m.	Profesional: Santiago Benitez	Profesional: Jorge Hugo Rúa Mateo Munera	Profesional: Andrés Hernández Mateo Múnera	ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA	Profesionales: Gonzalo Hernández	
6:00 p. m. a 7:00 p. m.	ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA	Profesional: Jorge Hugo Rúa	Profesional: Andrés Hernández	Profesional: Jorge Hugo Rua	Profesional: Juan Ortiz	
7:00 p. m. a 8:00 p. m.	ELECTIVA SALUD PSICOFÍSICA	Profesional: Jorge Hugo Rúa	Profesional: Andrés Hernández	Profesional: Jorge Hugo Rua	Profesional: Juan Ortiz	

EN LOS HORARIOS DE ELECTIVAS SÓLO INGRESAN AL GIMNASIO LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS EN LA ELECTIVA

AFORO MÁXIMO DE 25 USUARIOS DENTRO DEL GIMNASIO Y TRAER 2 TOALLAS OBLIGATORIAMENTE TAMAÑO MÍNIMO 50X30