

## JHOALMIS SIERRA CASTRILLO

Bacterióloga y Laboratorista Clínica, Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia. Magíster en Bioquímica Clínica, Universidad San Buenaventura Cartagena, Colombia. Docente de investigación, Universidad de Santander, Bucaramanga, Colombia.

### ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO DEL SÍNDROME METABÓLICO EN LA POBLACIÓN DE CÚCUTA, NORTE DE SANTANDER

Sierra-Castrillo Jhoalmis<sup>1</sup>, Piña-Pérez Valentina<sup>2</sup>, Castro Karen Yuliana<sup>3</sup>

<sup>1</sup>. Universidad de Santander (UDES), Cúcuta, Programa de Bacteriología y Laboratorio Clínico, Grupo de investigación Biogen. Email: [jho.sierra@mail.udes.edu.co](mailto:jho.sierra@mail.udes.edu.co)

<sup>2</sup>. Universidad de Santander (UDES), Cúcuta, Programa de Bacteriología y Laboratorio Clínico, Grupo de investigación Biogen. Email: [cuc021701714045@mail.udes.edu.co](mailto:cuc021701714045@mail.udes.edu.co)

<sup>3</sup>. Universidad de Santander (UDES), Cúcuta, Programa de Bacteriología y Laboratorio Clínico, Grupo de investigación Biogen. Email: [cuc02180172028@mail.udes.edu.co](mailto:cuc02180172028@mail.udes.edu.co)

## RESUMEN

El Síndrome Metabólico (SM) es una enfermedad que perjudica igualmente a individuos de todas las naciones, de todos los continentes, y de todos los estratos económicos. El sobrepeso y la obesidad permanecen estrechamente asociados al SM, y producen monumentales costos de manera directa a quienes los sufren, a la sociedad y a los gobiernos, por su efecto en años de vida ajustados en funcionalidad de la discapacidad, así como en los precios de su atención y procedimiento. **Objetivo.** Analizar los factores de riesgo del síndrome metabólico en la población del barrio Palmeras parte alta Atalaya, Cúcuta. **Materiales y procedimientos.** La investigación es un estudio descriptivo de campo, conformado por 115 personas en edades de 18 a 85 años, a los cuales se les aplicó una encuesta para identificar su estilo de vida, tensión arterial, toma de medidas antropométricas, además se midieron por métodos colorimétricos los niveles de glucosa y perfil lipídico. **Resultados.** Dentro de los resultados de la investigación se observa que el 47.3% presentó sobrepeso y el 25.5% obesidad, el consumo de grasas en la mayoría es ocasional (43.6%); al igual que el consumo de harinas (70.9%). Respecto a la presencia de antecedentes familiares, el 30.9% de las personas manifestó la presencia de integrantes de su familia con hipertensión arterial, especialmente padres y hermanos; el 20% manifestó tener antecedentes familiares de diabetes mellitus, principalmente en padres, hermanos y abuelos. En concordancia con los resultados anteriores, frente a los niveles de glucosa se pudo determinar que la proporción de mujeres con valores elevados fue del 17.2%, mientras que en hombres fue del 30.8%. El 20.7% de las mujeres presentó colesterol total elevado (> 200 mg/dL), proporción que en hombres fue del 42.3%. La proporción de mujeres con niveles elevados de triglicéridos (por encima de 150 mg/dL) fue del 10.3%, mientras que en hombres fue del 26.9%. La prevalencia de síndrome metabólico fue del

21.8% a nivel general; específicamente en mujeres fue del 24.1%, mientras que en hombres fue del 19.2%. **Conclusión.** El SM tiene diversos inicios, empero la obesidad y el estilo de vida sedentario, combinados con una dieta desequilibrada (además de los componentes genéticos), interactúan evidentemente para que se genere. El SM constituye un serio problema de salud pública, en ventaja de su intensidad, trascendencia y vulnerabilidad, que necesita de convenios para la adopción de una definición y criterios de diagnóstico.

**Palabras clave:** síndrome metabólico, factores de riesgo, criterios, obesidad, diabetes, riesgo cardiovascular.