

## **2.2 El ABC de un programa de optimización de antimicrobianos.**

María Virginia Villegas Botero, MD, MSc.

Grupo de Investigación en Resistencia Antimicrobiana y Epidemiología Hospitalaria,  
Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia.

Existen varios pasos fundamentales para iniciar un PROA. Entre ellos están: Paso 1: Haga un análisis de las capacidades de su hospital para iniciar un PROA; Paso 2: Presente los objetivos del PROA y obtenga aprobación; Paso 3: Arme su equipo PROA con el recurso humano que tenga; Paso 4: Defina las metas a corto y largo plazo; Paso 5: Seleccione las intervenciones con las que iniciará; Paso 6: Seleccione sus indicadores; Paso 7: Optimice el diagnóstico desde el laboratorio; Paso 8: Monitorice el progreso; Paso 9 : Eduque

Siempre antes de iniciar defina qué políticas, recursos y sistemas ya están implementados o se pueden implementar para optimizar el uso de los antibióticos; Obtenga una declaración formal de respaldo para las actividades del PROA y la garantía de su financiación de parte de la Gerencia del hospital: Sin esto no tendrá éxito.

Considere cada paso que se mencionó y tenga en cuenta varios factores para su éxito: Las posibilidades Institucionales: equipo humano, tiempo, datos, cuáles son las prioridades de su Institución; inicie por una o varias patologías de la Guía de Antimicrobianos, mida su adherencia y eduque, es la mejor forma de lograr un cambio o impacto de la cultura organizacional. Defina unos indicadores que sean alcanzables, incorpore al laboratorio para optimizar sus recursos y que tenga un aporte en las decisiones terapéuticas y finalmente inicie de lo sencillo a lo complejo, pero INICIE.