



Cursos de Deporte y Cultura 2024-1

Bienestar

Cursos Culturales



SEMILLERO DE TEATRO

Grupo 1
Lunes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.
Grupo 2
Miércoles 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

SEMILLERO DE DIBUJO Y PINTURA

(posibilidad de asistencia virtual)
Grupo 1
Martes 10:00 a. m. a 12:00 m.
Grupo 2
Jueves 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE DANZA

Grupo 1
Martes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.
Grupo 2
Jueves 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE TECLADO

Grupo 1
miércoles de 8:00 a. m. a 10:00 a. m.
Grupo 2
viernes 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE VIENTOS Y PERCUSIÓN

Grupo 1
Miércoles 10:00 a. m. a 12:00 m.
Grupo 2
Viernes de 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

SEMILLERO DE GUITARRA

Grupo 1
Lunes 12:00 m. a 2:00 p. m.
Grupo 2
Martes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

SEMILLERO DE GRAFFITI Y ARTE URBANO

(SEDE CAT4)
Martes 2:00 p. m. a 4:00 p.m.
(SEDE ROBLEDO)
Miércoles 10:00 a.m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE CARICATURA Y PERSONAJES

Viernes 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE CARICATURA Y PERSONAJES (SEDE CAT4)

Jueves 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

SEMILLERO DE DANZA ÁRABE

Grupo 1
Lunes de 10:00 a. m. a 12:00 m.
Grupo 2
Viernes de 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE EXPRESIÓN CORPORAL

Grupo 1
Lunes de 12:00 m. a 2:00 p. m.
Grupo 2
Viernes 12:00 m. a 2:00 p. m.

GRUPO PRÁCTICAS MUSICALES

Martes de 12:00 m. a 2:00 p. m.

GRUPO PROYECCIÓN TEATRO

Lunes y miércoles de 4:00 p. m. a 6:00 p. m.

GRUPO PROYECCIÓN DANZA

Miércoles de 10:00 a. m. a 12:00 m.
Jueves de 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

GRUPO PROYECCIÓN DIBUJO Y PINTURA

Martes y jueves 12:00 m. a 1:00 p. m.

TÉCNICA VOCAL

Lunes 2:00 p. m. a 4:00 p. m.

GRUPO DE POP Código 22

Martes de 4:00 p. m. a 8:00 p. m.

ORQUESTA INSTITUCIONAL SON MAYOR

GRUPO 1
Viernes de 2:00 p. m. a 5:00 p. m.

Banda de rock: La 78 Band (Ska, reggae, Rockfusión, Pop y rock en español)

Miércoles 6:00 p. m. a 10:00 p. m.

Clase de baile para empleados (docentes, administrativos, empleados y contratistas.)

Grupo 1 Martes 5:15 p. m. a 6:15 p. m.
Grupo 2 Jueves 5:15 p. m. a 6:15 p. m.

Cursos Deportivos



SEMILLERO DE TAEKWONDO

Grupo 1
Martes, miércoles y jueves 12:00 m. a 2:00 p. m.
Grupo 2
Viernes 10:00 a. m. a 12:00 m.

SEMILLERO DE KARATE DO

Lunes, miércoles, sábado 10:00 a. m. a 12:00 m.
Viernes de 12 m. a 2:00 p. m.

ZUMBA

(estudiantes, docentes, administrativos, empleados y contratistas.)
Miércoles 12:00 m. a 1:00 p. m.

ZUMBA (SEDE CAT4) (estudiantes, docentes, administrativos, empleados y contratistas.)

Martes 12:00 m. a 1:00 p. m.

SELECCIÓN TAEKWONDO

Grupo 1 Martes, miércoles y jueves 12:00 m. a 2:00 p. m.
Grupo 2
Viernes 10:00 a. m. a 12:00 m.

SELECCIÓN KARATE DO

Lunes, miércoles, sábado 10:00 a. m. a 12:00 m.
Viernes de 12 m. a 2:00 p. m.

BALONCESTO FEMENINO

Grupo 1
Lunes 6:00 p. m. a 8:00 p. m.
Grupo 2
Miércoles de 4:00 p. m. a 6:00 p. m.

BALONCESTO MASCULINO

Miércoles y viernes de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

DEFENSA PERSONAL Y CAPOEIRA

Lunes y miércoles 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

FÚTBOL (entrenamientos en la cancha del Pascual Bravo)

Lunes y miércoles 8:00 p. m. a 10:00 p. m.

FUTSALA FEMENINO

Martes y jueves 8:00 p. m. a 10:00 p. m.

FUTSALA MASCULINO

Lunes y miércoles 8:00 p. m. a 10:00 p. m.

VOLEIBOL MASCULINO

Miércoles y viernes de 6:00 a. m. a 8:00 a. m.

VOLEIBOL FEMENINO

Miércoles y viernes de 8:00 a. m. a 10:00 a. m.

¡Inscríbete!



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR DE ANTIOQUIA

Acreditados en ALTA CALIDAD



Alcaldía de Medellín
Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación