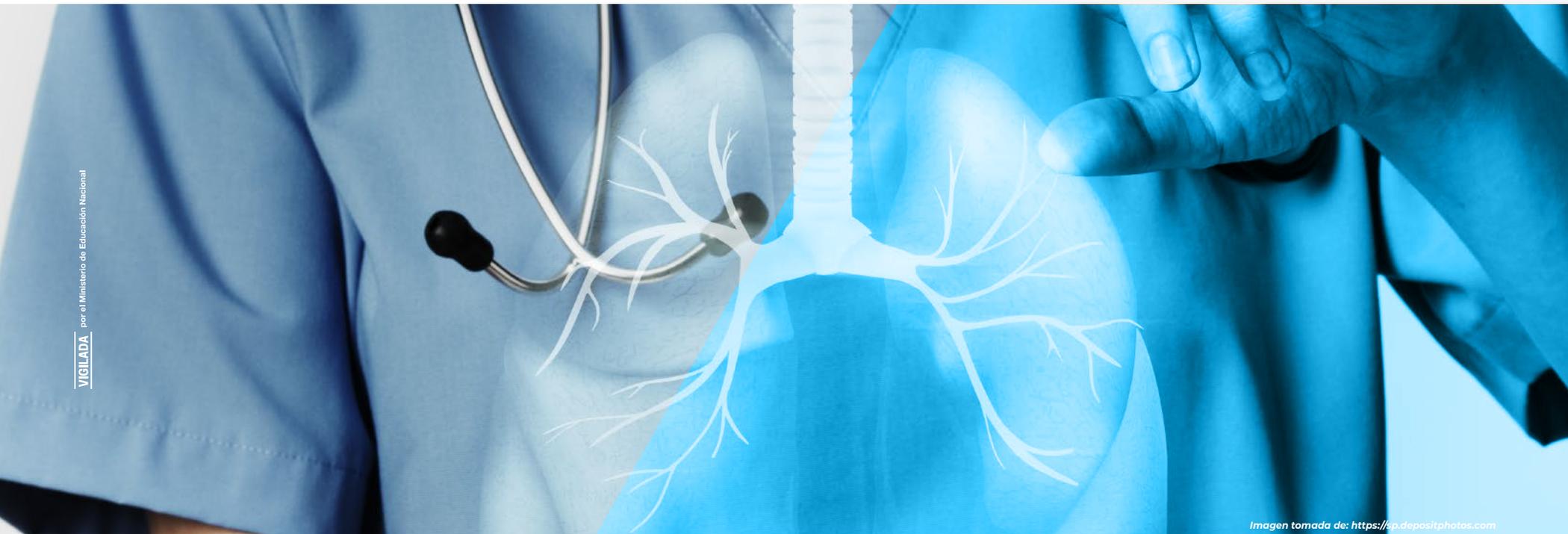


¿SABES CÓMO PUEDES EVITAR LAS

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS?

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ISBN: 978-628-95325-8-6



VIGILADA por el Ministerio de Educación Nacional

Imagen tomada de: <https://sp.depositphotos.com>

ISBN: 978-628-95325-8-6

Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia.

BIOCIENCIAS

Facultad de Ciencias de la Salud

Medellín / Antioquia / Colombia.

2023

© Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia

Juan David Gómez Flórez

Rector

Rubén Darío Jiménez Osorio

Vicerrector Académico

Mónica María Durango Zuleta

Decana Facultad de Ciencias de la Salud

Ángela María Gaviria Núñez

Claudia María Cuervo Araque

Mónica María Figueroa Echeverri

Autores

Producción académica e investigativa del Programa de Bacteriología y Laboratorio Clínico,
del grupo de investigación Biociencias.

Diseño y diagramación

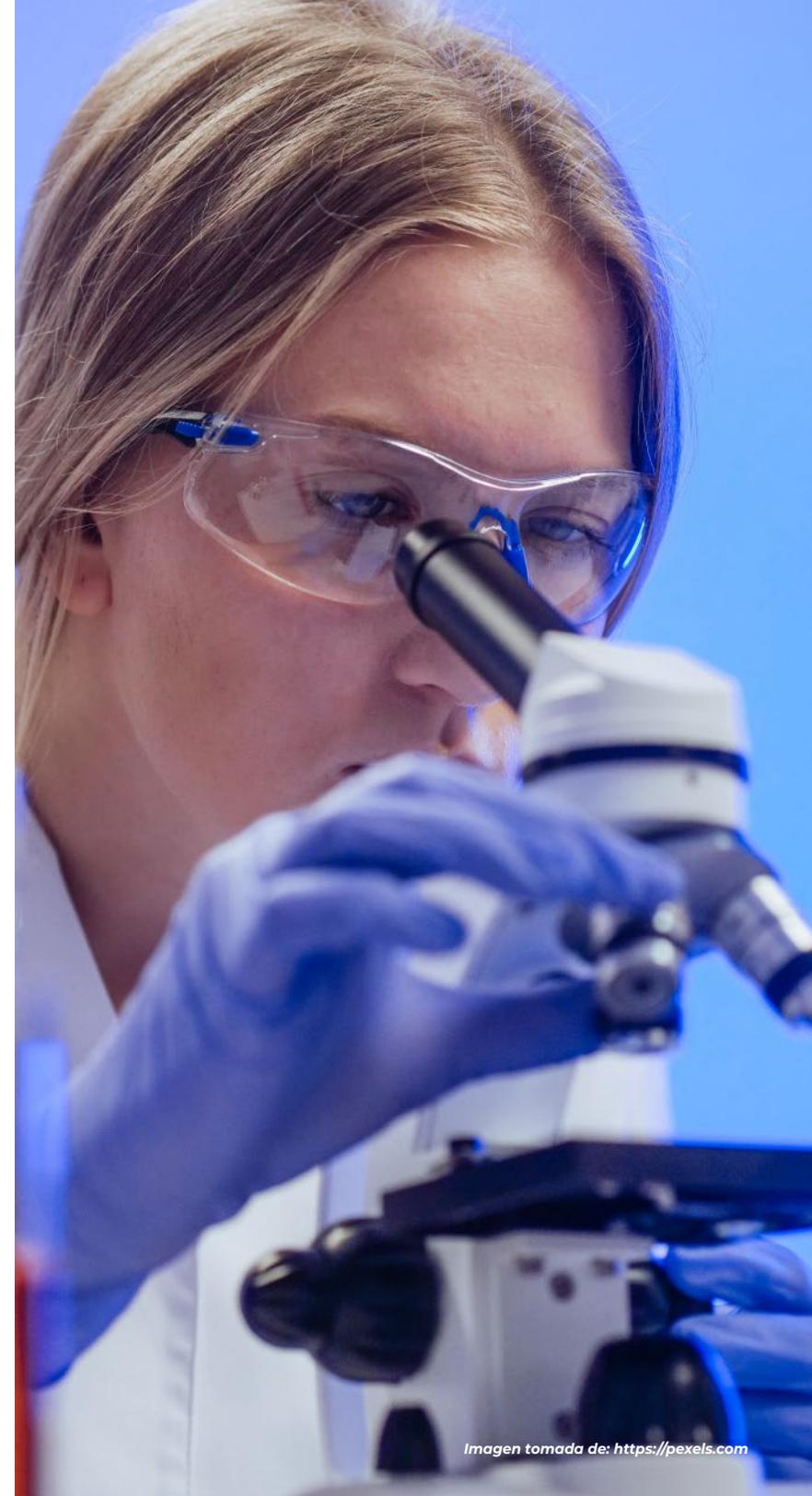
Proceso de Comunicación y Mercadeo

I.U. Colegio Mayor de Antioquia.

Se permite la reproducción total o parcial, citando siempre la fuente.

CONTENIDO

Presentación	4
¿Qué es IRA?	6
¿Cómo se adquiere una IRA?	6
¿Cuáles son los síntomas de alarma de una infección respiratoria	7
Partes del sistema respiratorio	9
Agentes etiológicos asociados a las infecciones del tracto respiratorio	10
Recomendaciones para prevenir las infecciones respiratorias	12
Material gráfico para campañas de prevención de infecciones respiratorias	13
Bibliografía	15



PRESENTACIÓN



Las infecciones respiratorias se han convertido en un tema de gran importancia en salud pública a nivel mundial debido al aumento constante de los casos registrados en los últimos años. La pandemia de Covid-19 dejó en claro que trabajar en la prevención de la transmisión de las infecciones respiratorias es clave para su control.

Este problema de salud se agrava aún más cuando interactúan factores de riesgo como la contaminación ambiental, que con el paso del tiempo puede aumentar la vulnerabilidad de las poblaciones afectadas. Por lo tanto, es crucial tomar medidas para reducir el riesgo de transmisión de las infecciones respiratorias en la comunidad en general, disminuyendo así la circulación de patógenos respiratorios en el ambiente.

El grupo de Investigación en Biociencias de la Facultad de Ciencias de la Salud desde la línea de Microbiología clínica trabaja desde hace varios años en los temas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en la población joven principalmente, con el objetivo de capacitarlos en la adopción de costumbres sanas para el cuidado de su salud, de su grupo familiar y de su entorno social. Debido a lo anterior se organiza la presente cartilla como material educativo para capacitar a la comunidad en general en la prevención de infecciones respiratorias.

Este material es uno de los compromisos del proyecto de investigación: Prevalencia de infecciones respiratorias en un grupo de personas de una institución de educación superior y un grupo de pacientes hospitalarios del Municipio de Medellín. 2018-2019, aprobado y financiado por la Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia y desarrollado por las investigadoras: Ángela María Gaviria Núñez, Mónica Figueroa Echeverri y Claudia María Cuervo Araque.



Imagen tomada de: <https://pexels.com>



¿QUÉ ES IRA?

IRA es la sigla de infección respiratoria aguda. Esta es una infección respiratoria que puede ser causada por bacterias, virus, hongos o parásitos. Comienza de forma repentina y puede durar menos de 2 semanas. Puede presentarse como una gripa leve puede complicarse y comprometer la vida de las personas (1).

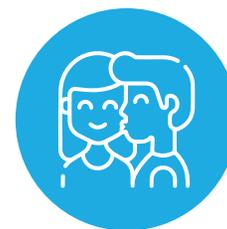
¿CÓMO SE ADQUIERE UNA IRA?



Por vía aérea
(Tos o estornudo)



Por contacto
con superficies
contaminadas



Por saliva
(besos o bebidas
compartidas)



Por contacto directo
con piel (apretón de
manos o brazos)



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE ALARMA DE UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA?

En los niños y niñas menores de 5 años las siguientes manifestaciones son signos de alerta (1):



Aumento de la frecuencia respiratoria o respiración rápida



Presenta ruidos extraños al respirar o le silva el pecho



No le provoca comer o beber y vomita todo



Se le hundén las costillas



Decaimiento y somnolencia



Irritabilidad



Ataques o convulsiones



Fiebre que no cede con la administración de medicamentos

En escolares, adolescentes y adultos:



Asfixia o dificultad para respirar



Dolor en el pecho al respirar o toser



Decaimiento o cansancio excesivo

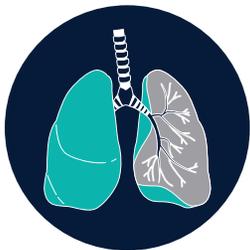


SISTEMA RESPIRATORIO

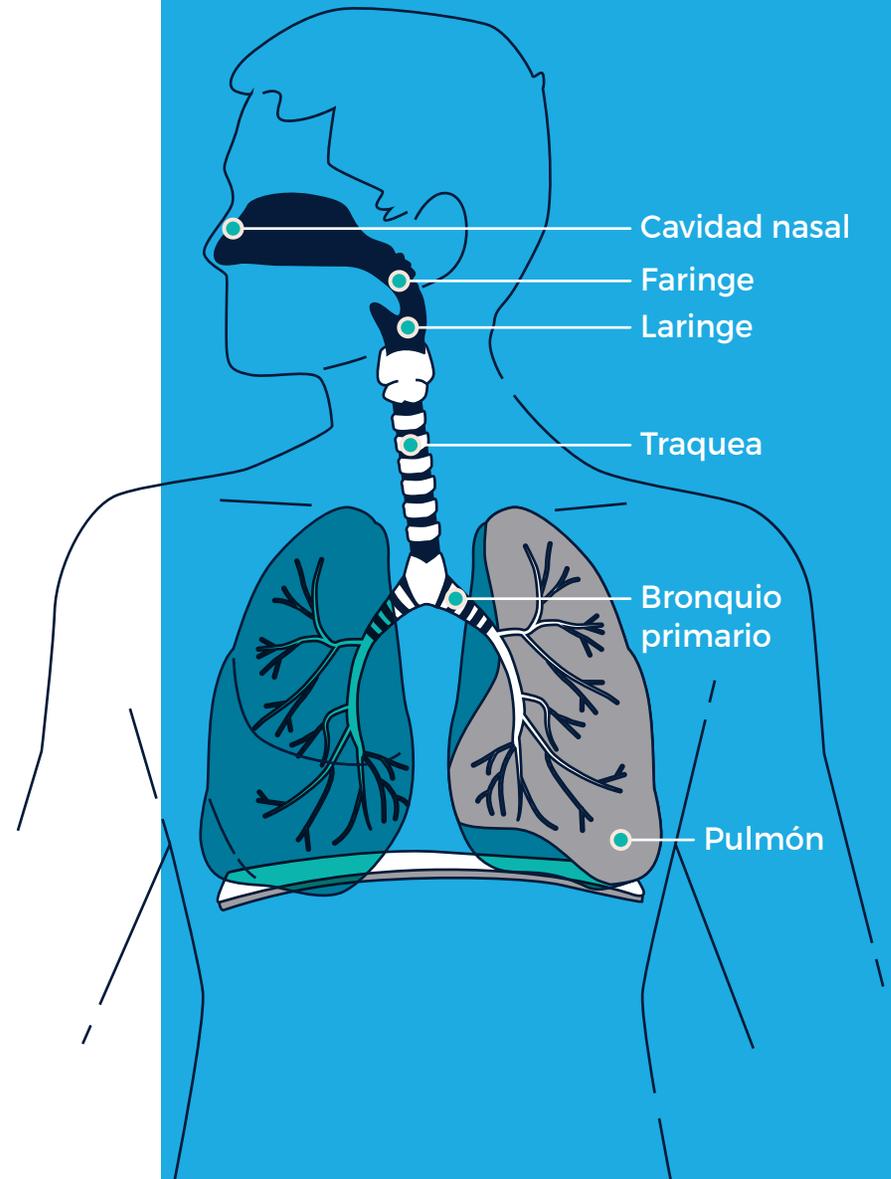
Es un conjunto de órganos que le permiten al ser humano realizar intercambio de dióxido de carbono por oxígeno del ambiente. Este sistema está dividido en dos partes (2):



Sistema respiratorio superior: el cual está constituido por cavidad nasal, fosas nasales, boca, garganta (faringe) y laringe.



Sistema respiratorio inferior: está constituido por tráquea, pulmón, bronquio, bronquiolos y alvéolos (3).



AGENTES ETIOLÓGICOS ASOCIADOS A LAS INFECCIONES DEL TRACTO RESPIRATORIO INFERIOR

Se consideran como agentes etiológicos de infecciones respiratorias aquellos microorganismos que pueden ingresar al sistema respiratorio y causar un proceso infeccioso, entre los más frecuentes están las bacterias, los virus y hongos (4-6).

Algunas de las infecciones que se presentan en el sistema respiratorio inferior son: bronquitis aguda, bronquiolitis, neumonía y traqueítis.

Los virus que causan estas infecciones son: *virus respiratorio sincitial*, *Coronavirus*, *Influenza*, *Parainfluenza* y *Adenovirus*

Las bacterias más frecuentemente encontradas en este sitio son: *Streptococcus pneumoniae*, *Mycoplasma pneumoniae*, *Legionella pneumophila*, *Streptococcus pyogenes*, *Staphylococcus aureus*, *Haemophilus influenzae*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Chlamydia pneumoniae* y *Mycobacterium tuberculosis* entre otras.

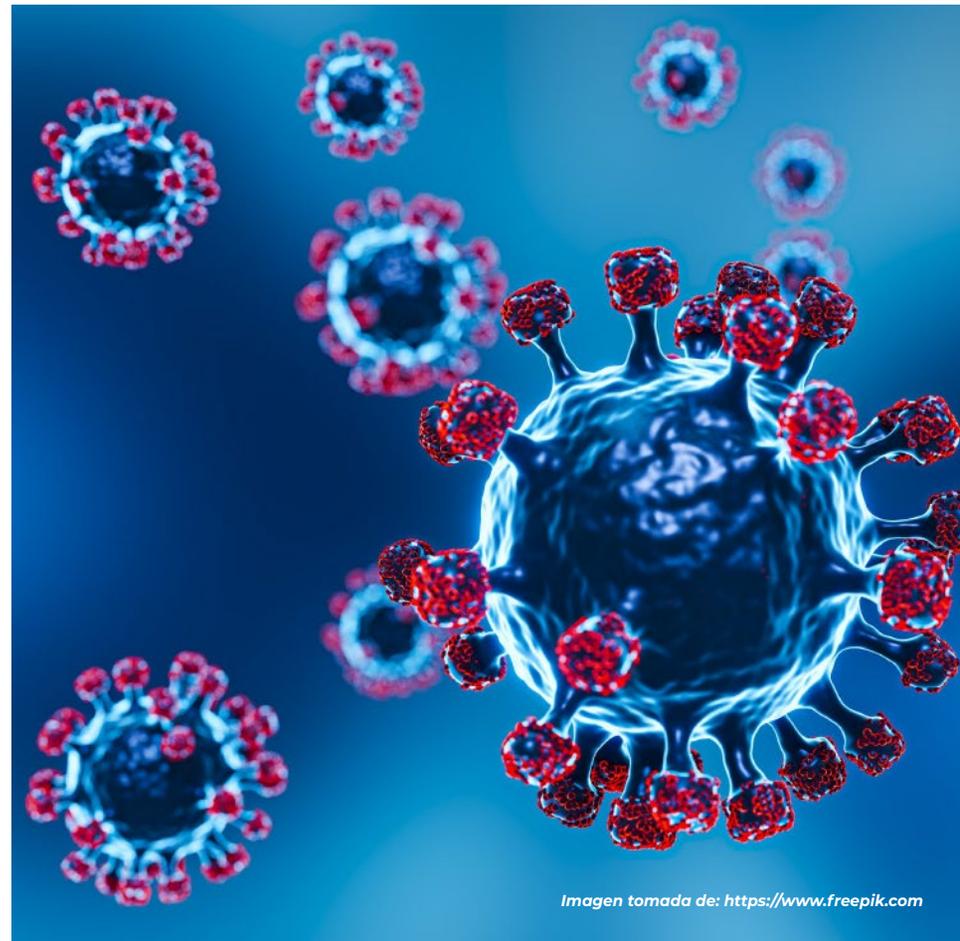
Entre los hongos están *Aspergillus* y *Cándida* (4-6).



AGENTES ETIOLÓGICOS ASOCIADOS A LAS INFECCIONES DEL TRACTO RESPIRATORIO SUPERIOR

Las infecciones más frecuentes en el sistema respiratorio superior son: faringitis, amigdalitis, epiglotitis, otitis y rinofaringitis. Los virus que se pueden encontrar causando estas infecciones son: *Rinovirus*, *Coronavirus*, *Adenovirus*, *Virus parainfluenza*, *Virus de la gripe*, *Virus coxsackie a* y *Enterovirus*.

Entre las bacterias que pueden ser agentes etiológicos de infecciones en esta parte del sistema respiratorio están: *Streptococcus pyogenes*, *Estreptococos grupos C O G*, *Corynebacterium giphtheriae*, *Arcanobacterium haemolyticum*, *Neiseria gonorrhoeae*, *Borrelia vincentii*, *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*, *Moraxella catarrhalis*, *Streptococcus pyogenes*, *Staphylococcus aureus*, *Enterobacterias* y *Neiseria meningitidis* (4-6).



RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS (1)



Enseñe a sus hijos a estornudar: ponga un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, bótelo y lávese las manos.



No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.



Lávese las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa.



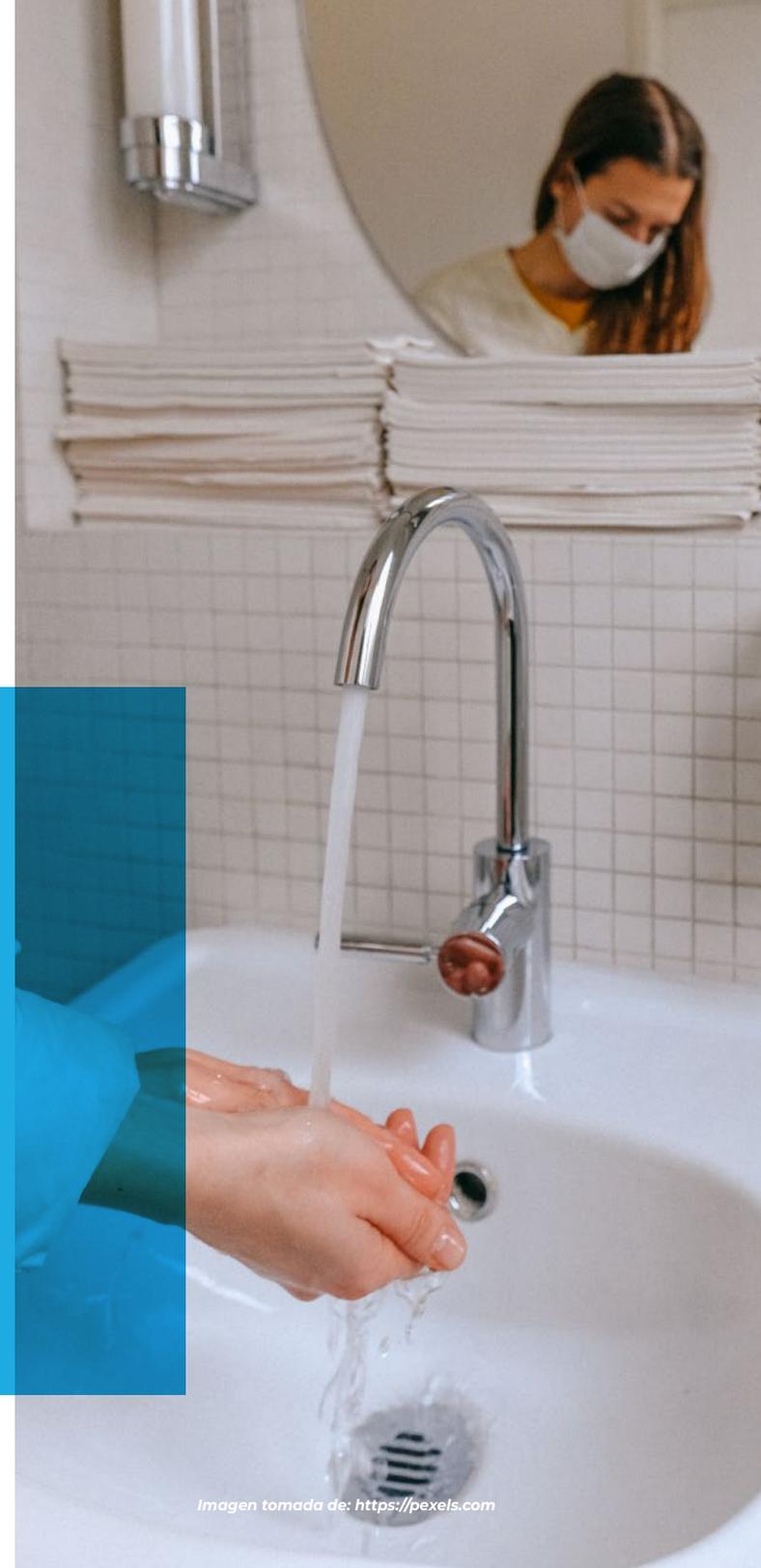
Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos.



Verifique que su esquema de vacunación (niños, niñas, escolares y adultos) esté completo para su edad.



La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar mayores complicaciones.



MATERIAL GRÁFICO PARA CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS

 INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR
DE ANTIOQUIA | FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD

PREVENCIÓN
DE LA **IRA**
Infecciones Respiratorias Agudas

¿Sabes qué es una
**infección respiratoria
aguda?**

Son un grupo de enfermedades que se producen en el **aparato respiratorio**, causadas por diferentes **microorganismos como virus y bacterias**, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas.



VIGILADA Por el Ministerio de Educación Nacional

 INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR
DE ANTIOQUIA | FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD

PREVENCIÓN
DE LA **IRA**
Infecciones Respiratorias Agudas

¿Sabías que una
infección respiratoria
es la **enfermedad**
más frecuente en el **mundo**
y representa un importante
tema de **salud pública**
en nuestro **país?**



VIGILADA Por el Ministerio de Educación Nacional

MATERIAL GRÁFICO PARA CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS

 INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR
DE ANTIOQUIA FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD

PREVENCIÓN
DE LA **IRA**
Infecciones Respiratorias Agudas

Síntomas de **alarma** de una infección respiratoria



Asfixia o dificultad al respirar



Dolor de pecho al respirar o toser



Decaimiento o cansancio en exceso



Fiebre mayor de 38,5° por dos o más días

VIGILADA Por el Ministerio de Educación Nacional

 INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
COLEGIO MAYOR
DE ANTIOQUIA FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD

PREVENCIÓN
DE LA **IRA**
Infecciones Respiratorias Agudas

Tips para **prevenir** una infección respiratoria



Evita estar cerca del humo de cigarrillos



Evita el contacto con personas agripadas



Utiliza tapabocas si estás enfermo



Cubre boca y nariz cuando te expongas a cambios bruscos de temperatura



Lava tus manos con agua y jabón



Utiliza pañuelo desechable y bóttalo



Al toser cubre la boca con el antebrazo

VIGILADA Por el Ministerio de Educación Nacional

BIBLIOGRAFÍA

1. De Colombia, M. de S. y. P. S. (s.f.). - Infecciones Respiratorias Agudas (IRA). Gov.co. Recuperado en abril 27, 2023, de [https://www.minsalud.gov.co/salud/Páginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Páginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx)
2. Tracto respiratorio superior. (s.f.). Medlineplus.gov. Recuperado en abril 27 de 2023 https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19378.htm
3. Aparato respiratorio. (s.f.). Ulhi.net. Recuperado en abril 27, 2023, de https://ikastaroak.ulhi.net/edu/es/APSD/PPAA/PPAA01/es_APSD_PPAA01_Contenidos/website_32_aparato_respiratorio.html
4. Pachón J. Infecciones del tracto respiratorio inferior. En: Protocolos Clínicos SEIMC. Editores: J.M. Aguado, B. Almirante, J. Fortún. Recuperado en abril 27 de 2023 de <https://seimc.org/contenidos/documentoscientificos/procedimientosclinicos/seimc-procedimientoclinicoi.pdf>.
5. Barnett P. (2007). Infecciones del aparato respiratorio superior. Tratado de medicina de urgencias pediátricas, 137-139. <https://doi.org/10.1016/B978-84-8086-225-7.50022-0>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7152332/pdf/main.pdf>.
6. Viejo Bañuelos J. L. (2010). Infecciones agudas de la vía aérea superior. Neumología Clínica, 271-278. <https://doi.org/10.1016/B978-84-8086-298-1.50034-2>

La salud es tu mayor riqueza

 Colmayor de Antioquia   @iucolmayor

www.colmayor.edu.co



Alcaldía de Medellín

Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación