

Jornadas del  
**Bienestar**  
y fiesta universitaria  
2023-2



**Dale tiempo a tu Bienestar**

**Del 9 al 13 de octubre**

**Programación**

# PROGRAMACIÓN

## Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

### LUNES 9 OCTUBRE

Las actividades están dirigidas a toda la comunidad institucional, excepto, los que tiene un público específico como dichas actividades lo señalan.

**Stand Línea Socioeconómica: Concéntrese.** Actividad lúdica sobre beneficios de la línea.

9:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

#### **Stand Informativo Serfinanza**

9:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

#### **Feria de emprendimientos**

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Patrimonial, corredor externo

#### **Jornada de limpieza dental - OrtoSmile**

9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Bloque Bienestar institucional, primer piso, Consultorio médico

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/RAc3sf5mRstp94Pd6>

#### **Tamizaje de riesgo cardiovascular: Medellín me cuida**

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Sede **C4TA**

Bloque 6, primer piso, rotonda

# PROGRAMACIÓN

## *Jornadas del* **Bienestar** *y fiesta universitaria* **2023-2**

### **Tamizaje VIH y sífilis: Medellín me cuida**

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Sede C4TA

Bloque 6, primer piso, rotonda

### **Stand Informativo Cooservunal**

10:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Taller de música: Ritmos latinos**

Aprende de los instrumentos de viento y percusión.

10:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Torneo relámpago fútbol-tenis**

10:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

### **Stand: Lo que consumes te consume**

10:00 a. m. a 12:00 m.

Sede **C4TA**

Bloque 6, primer piso, rotonda

### **Clase De Yoga**

11:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Bienestar Institucional, segundo piso, Aula de artes marciales

### **Show de danza con el Balcón de los Artistas:**

Sumérgete en la magia de los ritmos latinos con "Diluvio".

12:00 m. a 1:00 p. m.

Bloque Patrimonial, segundo piso, Auditorio Institucional



**PROGRAMACIÓN**  
*Jornadas del*  
**Bienestar**  
*y fiesta universitaria*  
**2023-2**

**La ruleta de Bienestar:** Actividad lúdica itinerante para el conocimiento de los beneficios de la Línea Socioeconómica.

1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Aulas de clase y grupos de estudiantes.

**Juegos Callejeros**

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo



# PROGRAMACIÓN

## Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

### MARTES 10 OCTUBRE

Las actividades están dirigidas a toda la comunidad institucional, excepto, los que tiene un público específico como dichas actividades lo señalan.

#### **Toma de citología cervical**

8:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Patrimonial, primer piso, Antiguo consultorio médico

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/DnwMbEQrst5ofBvU8>

#### **Clase Actividad Física: trabaja todo tu cuerpo**

9:00 a. m. a 10:00 a. m.

Bloque Bienestar Institucional, segundo piso, Aula de artes marciales

#### **Stand Cursos Recreodeportivos Convenio UdeA**

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

#### **Escuadrón del aire:** Medición de gases - Alcaldía de Medellín

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Antiguo ingreso institucional

**La ruleta de Bienestar:** Actividad lúdica itinerante para el conocimiento de los beneficios de la línea Socioeconómica.

9:00 a. m. a 12:00 m.

Aulas de clase y grupos de estudiantes

# PROGRAMACIÓN

## Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

### **Stand Informativo Serfinanza**

9:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Stand de la Sostenibilidad - Área metropolitana del Valle de Aburrá**

9:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Feria de emprendimiento**

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Patrimonial, corredor externo

### **Stand Protección**

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Unidad móvil: Secretaría de las Mujeres**

9:00 a. m. a 12:30 m.

Sede **C4ta**

Zona de parqueo

### **Stand el tendedero: Ruta de atención a las VBG**

Recomendaciones: Traer prendas de vestir que se puedan pintar.

9:00 a. m. a 12:00 m.

Sede **C4ta**

Bloque 6, primer piso, rotonda

### **Stand: Ruleta de la alimentación**

9:00 a. m. a 12:30 m. y de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Sede **C4ta**

Bloque 6, primer piso, rotonda

# PROGRAMACIÓN

## Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

### **Stand: Secretaría de inclusión, familias y derechos humanos**

9:00 a. m. a 12:30 m. y de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Sede **C4ta**

Bloque 6, primer piso, rotonda

### **Stand: Gerencia Étnica**

9:00 a. m. a 12:30 m. y de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Sede **C4ta**

Bloque 6, primer piso, rotonda

### **Stand: Stand para la gestión de las emociones - Sapiencia**

9:00 a. m. a 12:30 m. y de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Sede **C4ta**

Bloque 6, primer piso, rotonda

### **Tamizaje VIH y sífilis: Medellín me cuida**

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, primer piso, Consultorio médico

### **Tamizaje de riesgo cardiovascular: Medellín me cuida**

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Taller de pintura**

Bienestar proporcionará todos los elementos para llevar a cabo el taller.

10:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/KkMgA4xoSejqPc5s9>

# PROGRAMACIÓN

## Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

### **Carrusel de autocuidado: Amor para dummies**

10:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

### **Súper clase de zumba**

12:00 m. a 1:00 p. m.

Sede **C4ta**

Terraza

### **Stand Línea Socioeconómica: Concéntrese**

Actividad lúdica sobre beneficios de la línea.

1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Stand Informativo Cooservunal**

1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque académico, primer piso, hall

### **Tu energía sexual en conexión con tu ser:**

#### **Charla con Santrikatantra**

2:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, segundo piso, Aula de artes marciales

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/RpUnVjDBnktxqi8T8>

### **Show de Cuentaría con "Viva Palabra"**

4:30 p. m. a 5:30 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

# PROGRAMACIÓN

## Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

### MIÉRCOLES 11 OCTUBRE

Las actividades están dirigidas a toda la comunidad institucional, excepto, los que tiene un público específico como dichas actividades lo señalan.

#### **Jornada de donación de sangre - Hospital General de Medellín**

8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Bloque Académico, tercer piso, hall

#### **Stand nutricional: Propiedades de las plantas y especias**

9:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

#### **Stand Línea Socioeconómica: Concéntrese**

Actividad lúdica sobre beneficios de la línea.

9:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

#### **Feria de emprendimientos**

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Patrimonial, corredor externo

#### **Stand informativo Colpensiones**

9:00 a. m. a 12:30 m. y 1:30 p. m. a 3:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

#### **Stand Protección**

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

#### **Stand Abbott: Salud sexual**

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

# PROGRAMACIÓN

## Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

### **Stand Droguerías Aliadas**

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Stand sala de lactancia: ¿Conoces las ITS?**

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Tamizaje VIH y sífilis: Medellín me cuida**

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, primer piso, Consultorio médico

### **Tamizaje de riesgo cardiovascular: Medellín me cuida**

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Bingo**

10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Sede **C4TA**

Bloque 6, primer piso, rotonda

### **Stand Colmayor Diverso: ¿Qué tan inclusivo es tu lenguaje?**

10:00 a. m a 12:00 m. y de 1:00 p. m a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Taller defensa personal**

11:00 a. m. a 12:00 m.

Sede C4TA

Bloque 6, primer piso, rotonda

# PROGRAMACIÓN

## *Jornadas del* **Bienestar** *y fiesta universitaria* **2023-2**

### **Taller de Graffiti**

Bienestar proporciona los elementos para llevar a cabo el taller.

10:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Stand de Medellín Joven de la Secretaría de la Juventud**

10:00 a. m. a 1:00 p. m. y de 2:00 p. m a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Súper Clase de Zumba**

10:30 a. m. a 12:00 m.

Bloque Bienestar Institucional, tercer piso, Coliseo

Virtual: Transmisión por el canal de YouTube del Colmayor

### **Stand el tendedero: Ruta de atención a las VBG**

Recomendaciones: traer prendas de vestir que se puedan pintar.

1:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

**La ruleta de Bienestar:** Actividad lúdica itinerante para el conocimiento de los beneficios de la línea Socioeconómica.

1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Aulas de clase y grupos de estudiantes

### **Toma de citología cervical**

2:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Patrimonial, primer piso, Antiguo consultorio médico

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/DnwMbEQrst5ofBvU8>

# PROGRAMACIÓN

## *Jornadas del* **Bienestar** *y fiesta universitaria* **2023-2**

### **Stand Presupuesto Participativo Convenio Directo**

2:00 p. m. a 6:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Exposición: Drogas de abuso, casos reales**

Se realizará una exposición guiada el miércoles de 4:00 p. m. a 8:00 p. m.  
y el jueves de 8:00 a. m. a 12:00 m.

La exposición estará abierta desde el miércoles 11, a las 4:00 p. m.,  
hasta el jueves 12, a las 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

**Talentos musicales Colmayor:** Una tarde llena de música, ritmo y amigos,  
donde podrás apreciar a los mejores cantantes e intérpretes del Colmayor.

4:00 p. m. a 6:00 p. m.

Bloque Patrimonial, segundo piso, Auditorio Institucional

### **Reto lanzamiento línea de 3 puntos de baloncesto**

4:00 p. m. a 6:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

### **Final Torneo Interno de baloncesto**

6:00 p. m. a 8:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

### **Final Torneo Futsala masculino**

8:00 p. m. a 10:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

# PROGRAMACIÓN

## *Jornadas del* **Bienestar** *y fiesta universitaria* **2023-2**

### **JUEVES 12 OCTUBRE**

Las actividades están dirigidas a toda la comunidad institucional, excepto, los que tiene un público específico como dichas actividades lo señalan.

#### **Jornada de salud visual - Óptica La Plazuela**

8:00 a. m. a 12:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, primer piso, consultorio médico

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/Kvwsigzb5S9io7Rn6>

#### **Stand: Quifarma**

9:00 a. m. a 12:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

#### **Stand Claro**

9:00 a. m. a 12:00 p. m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

#### **Stand Protección**

9:00 a. m. a 12:00 p. m. y 1:00 p. m. a 4:00 p. m.

Sede C4TA

Bloque 6, primer piso, rotonda

#### **Stand informativo Colpensiones**

9:00 a. m. a 12:30 p. m. y 1:30 p. m. a 3:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

#### **Feria de emprendimientos**

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Patrimonial, corredor externo

# PROGRAMACIÓN

## *Jornadas del* **Bienestar** *y fiesta universitaria* **2023-2**

**La ruleta de Bienestar:** Actividad lúdica itinerante para el conocimiento de los beneficios de la línea Socioeconómica.

9:00 a. m. a 12:00 m.

Aulas de clase y grupos de estudiantes.

### **Stand de salud menstrual de la Secretaría de la Mujer**

9:00 a. m. a 12:30 p. m.

Bloque académico, primer piso, hall

### **Stand para la gestión de las emociones - Sapiencia**

9:00 a. m. a 12:30 p. m. y 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Bloque académico, primer piso, hall

### **Stand Acciones Educativas - Medellín me cuida**

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Stand de Medellín Joven de la Secretaría de la Juventud**

10:00 a. m. a 1:00 pm y 2:00 a. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Clase de Ciclyng**

11:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Bienestar Institucional, primer piso, gimnasio

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/3uVHn4CjRnKx647v8>

### **Stand Abbott: Anticonceptivos**

11:00 a. m. a 2:30 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

# PROGRAMACIÓN

## *Jornadas del* **Bienestar** *y fiesta universitaria* **2023-2**

### **Stand Droguerías Aliadas**

11:00 a. m. a 2:30 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand sala de lactancia: Paso a pasito para el uso del preservativo

11:00 a. m. a 2:30 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Taller de cocas saludables**

12:00 m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, Laboratorio de Gastronomía 401

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/MYHPrrhgE4KFsMm19>

### **Taller de cocas saludables**

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, Laboratorio de Gastronomía 401

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/MYHPrrhgE4KFsMm19>

### **Stand Línea Socioeconómica: Concéntrese**

Actividad lúdica sobre beneficios de la línea.

1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **ZUAP (Zona Urbana de Aire protegido) Alcaldía de Medellín**

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, Aula C108

### **Cineforo CINEPSI: "Eso solo pasa en las películas"**

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Bienestar Institucional, segundo piso, Aula de artes

# PROGRAMACIÓN

## Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

### **Actividad: Cuida tu rumba. Programa Tomarnos el mundo**

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Stand Presupuesto Participativo Convenio Directo**

2:00 p. m. a 6:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

### **Picnic en familia**

Recomendación: Para esta actividad, te invitamos a que traigas contigo una fotografía de un momento familiar importante para ti.

4:00 p. m. a 5:30 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/m36BkteeAMYg88bRA>

### **Obra de teatro: "Preguntando no se llega a Roma. Una danza en el Darién"**

5:00 p. m. a 6:00 p. m.

Bloque Patrimonial, segundo piso, Auditorio Institucional

### **Master Class en Inteligencia financiera para tu bienestar - Cooservunal**

5:00 p. m. a 6:30 p. m.

Virtual a través de la plataforma Meet

Conéctate en este link: <https://meet.google.com/uft-tcga-mym>

### **Neomaratón rumbera**

Recomendación: traer hidratación.

6:30 p. m. a 8:00 p. m.

Bloque Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo



**PROGRAMACIÓN**  
*Jornadas del*  
**Bienestar**  
*y fiesta universitaria*  
**2023-2**

**VIERNES 13 OCTUBRE. FIESTA UNIVERSITARIA.**

**Fiesta universitaria**

10:00 a. m. a 7:00 p. m.

**Actividades:**

Concurso de sancochos

Música en vivo

Dj Claro Música y Obsequios Claro

Presentación de la 78 band

Juegos: Jumper, mesa de hockey y Giroscopio

**Recomendaciones:**

El ingreso estará habilitado hasta las 5:00 p. m.

Para ingresar debes presentar tu carnet u horario estudiantil más tu documento de identidad original.