

Jornadas del
Bienestar
y fiesta universitaria
2023-2



Dale tiempo a tu Bienestar

Del 9 al 13 de octubre

Programación

PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

LUNES 9 OCTUBRE

Las actividades están dirigidas a toda la comunidad institucional, excepto, los que tiene un público específico como dichas actividades lo señalan.

Stand Línea Socioeconómica: Concéntrese. Actividad lúdica sobre beneficios de la línea.

9:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand Informativo Serfinanza

9:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Feria de emprendimientos

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Patrimonial, corredor externo

Jornada de limpieza dental - OrtoSmile

9:00 a. m. a 5:00 p. m.

Bloque Bienestar institucional, primer piso, Consultorio médico

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/RAc3sf5mRstp94Pd6>

Tamizaje de riesgo cardiovascular: Medellín me cuida

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Sede **C4TA**

Bloque 6, primer piso, rotonda

PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** *y fiesta universitaria* **2023-2**

Tamizaje VIH y sífilis: Medellín me cuida

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Sede C4TA

Bloque 6, primer piso, rotonda

Stand Informativo Cooservunal

10:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Taller de música: Ritmos latinos

Aprende de los instrumentos de viento y percusión.

10:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Torneo relámpago fútbol-tenis

10:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

Stand: Lo que consumes te consume

10:00 a. m. a 12:00 m.

Sede **C4TA**

Bloque 6, primer piso, rotonda

Clase De Yoga

11:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Bienestar Institucional, segundo piso, Aula de artes marciales

Show de danza con el Balcón de los Artistas:

Sumérgete en la magia de los ritmos latinos con "Diluvio".

12:00 m. a 1:00 p. m.

Bloque Patrimonial, segundo piso, Auditorio Institucional



PROGRAMACIÓN
Jornadas del
Bienestar
y fiesta universitaria
2023-2

La ruleta de Bienestar: Actividad lúdica itinerante para el conocimiento de los beneficios de la Línea Socioeconómica.


1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Aulas de clase y grupos de estudiantes.

Juegos Callejeros

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo



PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

MARTES 10 OCTUBRE

Las actividades están dirigidas a toda la comunidad institucional, excepto, los que tiene un público específico como dichas actividades lo señalan.

Toma de citología cervical

8:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Patrimonial, primer piso, Antiguo consultorio médico

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/DnwMbEQrst5ofBvU8>

Clase Actividad Física: trabaja todo tu cuerpo

9:00 a. m. a 10:00 a. m.

Bloque Bienestar Institucional, segundo piso, Aula de artes marciales

Stand Cursos Recreodeportivos Convenio UdeA

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Escuadrón del aire: Medición de gases - Alcaldía de Medellín

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Antiguo ingreso institucional

La ruleta de Bienestar: Actividad lúdica itinerante para el conocimiento de los beneficios de la línea Socioeconómica.

9:00 a. m. a 12:00 m.

Aulas de clase y grupos de estudiantes



PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

Stand Informativo Serfinanza

9:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand de la Sostenibilidad - Área metropolitana del Valle de Aburrá

9:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Feria de emprendimiento

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Patrimonial, corredor externo

Stand Protección

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Unidad móvil: Secretaría de las Mujeres

9:00 a. m. a 12:30 m.

Sede **C4ta**

Zona de parqueo

Stand el tendedero: Ruta de atención a las VBG

Recomendaciones: Traer prendas de vestir que se puedan pintar.

9:00 a. m. a 12:00 m.

Sede **C4ta**

Bloque 6, primer piso, rotonda

Stand: Ruleta de la alimentación

9:00 a. m. a 12:30 m. y de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Sede **C4ta**

Bloque 6, primer piso, rotonda

PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

Stand: Secretaría de inclusión, familias y derechos humanos

9:00 a. m. a 12:30 m. y de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Sede **C4ta**

Bloque 6, primer piso, rotonda

Stand: Gerencia Étnica

9:00 a. m. a 12:30 m. y de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Sede **C4ta**

Bloque 6, primer piso, rotonda

Stand: Stand para la gestión de las emociones - Sapiencia

9:00 a. m. a 12:30 m. y de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Sede **C4ta**

Bloque 6, primer piso, rotonda

Tamizaje VIH y sífilis: Medellín me cuida

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, primer piso, Consultorio médico

Tamizaje de riesgo cardiovascular: Medellín me cuida

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Taller de pintura

Bienestar proporcionará todos los elementos para llevar a cabo el taller.

10:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/KkMgA4xoSejqPc5s9>

PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

Carrusel de autocuidado: Amor para dummies

10:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

Súper clase de zumba

12:00 m. a 1:00 p. m.

Sede **C4ta**

Terraza

Stand Línea Socioeconómica: Concéntrese

Actividad lúdica sobre beneficios de la línea.

1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand Informativo Cooservunal

1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque académico, primer piso, hall

Tu energía sexual en conexión con tu ser:

Charla con Santrikatantra

2:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, segundo piso, Aula de artes marciales

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/RpUnVjDBnktxqi8T8>

Show de Cuentaría con "Viva Palabra"

4:30 p. m. a 5:30 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall



PROGRAMACIÓN
Jornadas del
Bienestar
y fiesta universitaria
2023-2

MIÉRCOLES 11 OCTUBRE

Las actividades están dirigidas a toda la comunidad institucional, excepto, los que tiene un público específico como dichas actividades lo señalan.

Jornada de donación de sangre - Hospital General de Medellín

8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Bloque Académico, tercer piso, hall

Stand nutricional: Propiedades de las plantas y especias

9:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand Línea Socioeconómica: Concéntrese

Actividad lúdica sobre beneficios de la línea.

9:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Feria de emprendimientos

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Patrimonial, corredor externo

Stand informativo Colpensiones

9:00 a. m. a 12:30 m. y 1:30 p. m. a 3:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand Protección


9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand Abbott: Salud sexual

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall



PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

Stand Droguerías Aliadas

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand sala de lactancia: ¿Conoces las ITS?

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Tamizaje VIH y sífilis: Medellín me cuida

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, primer piso, Consultorio médico

Tamizaje de riesgo cardiovascular: Medellín me cuida

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Bingo

10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Sede **C4TA**

Bloque 6, primer piso, rotonda

Stand Colmayor Diverso: ¿Qué tan inclusivo es tu lenguaje?

10:00 a. m a 12:00 m. y de 1:00 p. m a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Taller defensa personal

11:00 a. m. a 12:00 m.

Sede C4TA

Bloque 6, primer piso, rotonda

PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** *y fiesta universitaria* **2023-2**

Taller de Graffiti

Bienestar proporciona los elementos para llevar a cabo el taller.

10:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand de Medellín Joven de la Secretaría de la Juventud

10:00 a. m. a 1:00 p. m. y de 2:00 p. m a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Súper Clase de Zumba

10:30 a. m. a 12:00 m.

Bloque Bienestar Institucional, tercer piso, Coliseo

Virtual: Transmisión por el canal de YouTube del Colmayor

Stand el tendadero: Ruta de atención a las VBG

Recomendaciones: traer prendas de vestir que se puedan pintar.

1:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

La ruleta de Bienestar: Actividad lúdica itinerante para el conocimiento de los beneficios de la línea Socioeconómica.

1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Aulas de clase y grupos de estudiantes

Toma de citología cervical

2:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Patrimonial, primer piso, Antiguo consultorio médico

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/DnwMbEQrst5ofBvU8>

PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** *y fiesta universitaria* **2023-2**

Stand Presupuesto Participativo Convenio Directo

2:00 p. m. a 6:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Exposición: Drogas de abuso, casos reales

Se realizará una exposición guiada el miércoles de 4:00 p. m. a 8:00 p. m.
y el jueves de 8:00 a. m. a 12:00 m.

La exposición estará abierta desde el miércoles 11, a las 4:00 p. m.,
hasta el jueves 12, a las 12:00 m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Talentos musicales Colmayor: Una tarde llena de música, ritmo y amigos,
donde podrás apreciar a los mejores cantantes e intérpretes del Colmayor.

4:00 p. m. a 6:00 p. m.

Bloque Patrimonial, segundo piso, Auditorio Institucional

Reto lanzamiento línea de 3 puntos de baloncesto

4:00 p. m. a 6:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

Final Torneo Interno de baloncesto

6:00 p. m. a 8:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

Final Torneo Futsala masculino

8:00 p. m. a 10:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** *y fiesta universitaria* **2023-2**

JUEVES 12 OCTUBRE

Las actividades están dirigidas a toda la comunidad institucional, excepto, los que tiene un público específico como dichas actividades lo señalan.

Jornada de salud visual - Óptica La Plazuela

8:00 a. m. a 12:00 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, primer piso, consultorio médico

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/Kvwsigzb5S9io7Rn6>

Stand: Quifarma

9:00 a. m. a 12:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand Claro

9:00 a. m. a 12:00 p. m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand Protección

9:00 a. m. a 12:00 p. m. y 1:00 p. m. a 4:00 p. m.

Sede C4TA

Bloque 6, primer piso, rotonda

Stand informativo Colpensiones

9:00 a. m. a 12:30 p. m. y 1:30 p. m. a 3:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Feria de emprendimientos

9:00 a. m. a 12:00 m. y 1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Patrimonial, corredor externo

PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** *y fiesta universitaria* **2023-2**

La ruleta de Bienestar: Actividad lúdica itinerante para el conocimiento de los beneficios de la línea Socioeconómica.

9:00 a. m. a 12:00 m.

Aulas de clase y grupos de estudiantes.

Stand de salud menstrual de la Secretaría de la Mujer

9:00 a. m. a 12:30 p. m.

Bloque académico, primer piso, hall

Stand para la gestión de las emociones - Sapiencia

9:00 a. m. a 12:30 p. m. y 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Bloque académico, primer piso, hall

Stand Acciones Educativas - Medellín me cuida

9:00 a. m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand de Medellín Joven de la Secretaría de la Juventud

10:00 a. m. a 1:00 pm y 2:00 a. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Clase de Ciclyng

11:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Bienestar Institucional, primer piso, gimnasio

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/3uVHn4CjRnKx647v8>

Stand Abbott: Anticonceptivos

11:00 a. m. a 2:30 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

Stand Droguerías Aliadas

11:00 a. m. a 2:30 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand sala de lactancia: Paso a pasito para el uso del preservativo

11:00 a. m. a 2:30 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Taller de cocas saludables

12:00 m. a 2:00 p. m.

Bloque Académico, Laboratorio de Gastronomía 401

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/MYHPrrhgE4KFsMm19>

Taller de cocas saludables

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, Laboratorio de Gastronomía 401

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/MYHPrrhgE4KFsMm19>

Stand Línea Socioeconómica: Concéntrese

Actividad lúdica sobre beneficios de la línea.

1:00 p. m. a 5:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

ZUAP (Zona Urbana de Aire protegido) Alcaldía de Medellín

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, Aula C108

Cineforo CINEPSI: "Eso solo pasa en las películas"

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Bienestar Institucional, segundo piso, Aula de artes

PROGRAMACIÓN

Jornadas del **Bienestar** y fiesta universitaria 2023-2

Actividad: Cuida tu rumba. Programa Tomarnos el mundo

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Stand Presupuesto Participativo Convenio Directo

2:00 p. m. a 6:00 p. m.

Bloque Académico, primer piso, hall

Picnic en familia

Recomendación: Para esta actividad, te invitamos a que traigas contigo una fotografía de un momento familiar importante para ti.

4:00 p. m. a 5:30 p. m.

Bloque de Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo

Inscripciones hasta agotar los cupos disponibles en:

<https://forms.gle/m36BkteeAMYg88bRA>

Obra de teatro: "Preguntando no se llega a Roma. Una danza en el Darién"

5:00 p. m. a 6:00 p. m.

Bloque Patrimonial, segundo piso, Auditorio Institucional

Master Class en Inteligencia financiera para tu bienestar - Cooservunal

5:00 p. m. a 6:30 p. m.

Virtual a través de la plataforma Meet

Conéctate en este link: <https://meet.google.com/uft-tcga-mym>

Neomaratón rumbera

Recomendación: traer hidratación.

6:30 p. m. a 8:00 p. m.

Bloque Bienestar Institucional, tercer piso, coliseo



PROGRAMACIÓN
Jornadas del
Bienestar
y fiesta universitaria
2023-2

VIERNES 13 OCTUBRE. FIESTA UNIVERSITARIA.

Fiesta universitaria

10:00 a. m. a 7:00 p. m.

Actividades:

Concurso de sancochos

Música en vivo

Dj Claro Música y Obsequios Claro

Presentación de la 78 band

Juegos: Jumper, mesa de hockey y Giroscopio

Recomendaciones:

El ingreso estará habilitado hasta las 5:00 p. m.

Para ingresar debes presentar tu carnet u horario estudiantil más tu documento de identidad original.

