

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE
**PARASITOSIS
INTESTINALES**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

VIGILADA por el Ministerio de Educación Nacional

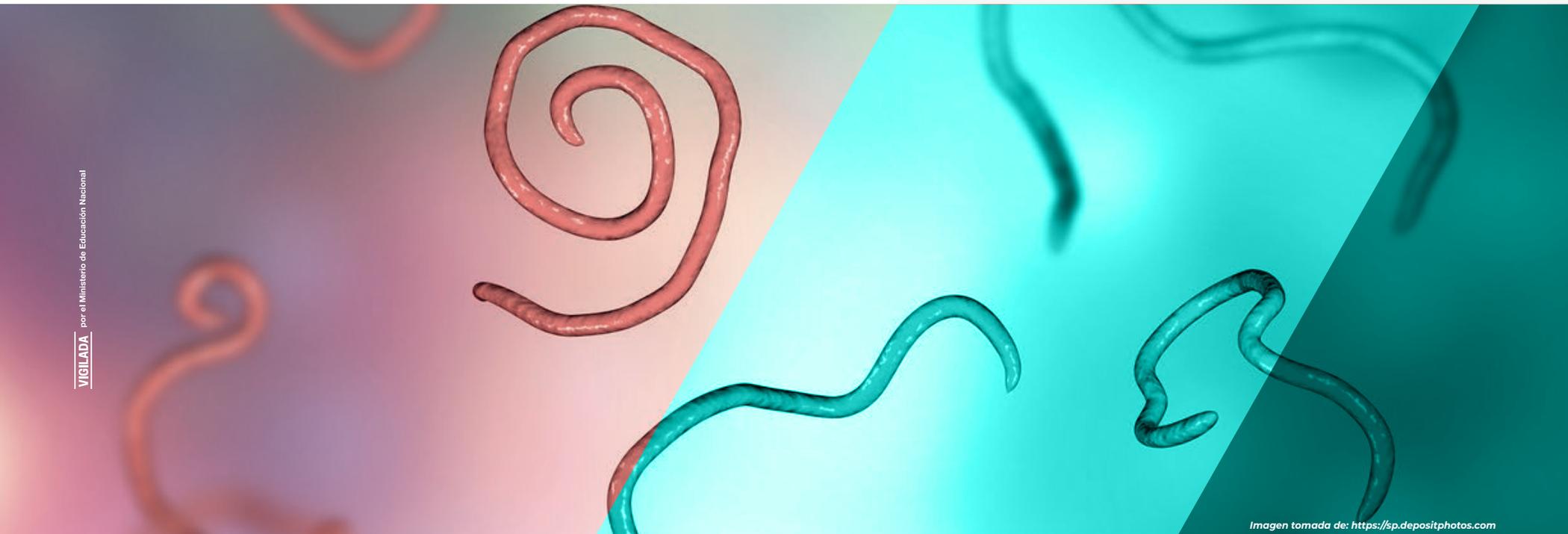


Imagen tomada de: <https://sp.depositphotos.com>

ISBN: 978-958-53071-7-9

**Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia.
BIOCIENCIAS
Facultad de Ciencias de la Salud
Medellín, Antioquia. Colombia.
2021**

© Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia

Juan David Gómez Flórez
Rector

Rubén Darío Jiménez Osorio
Vicerrector Académico

Ángela María Gaviria Núñez
Decana Facultad de Ciencias de la Salud

Mary Luz Vélez Restrepo
Docente Investigador, Grupo de Investigación en Biociencias
Facultad de Ciencias de la Salud
Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia.

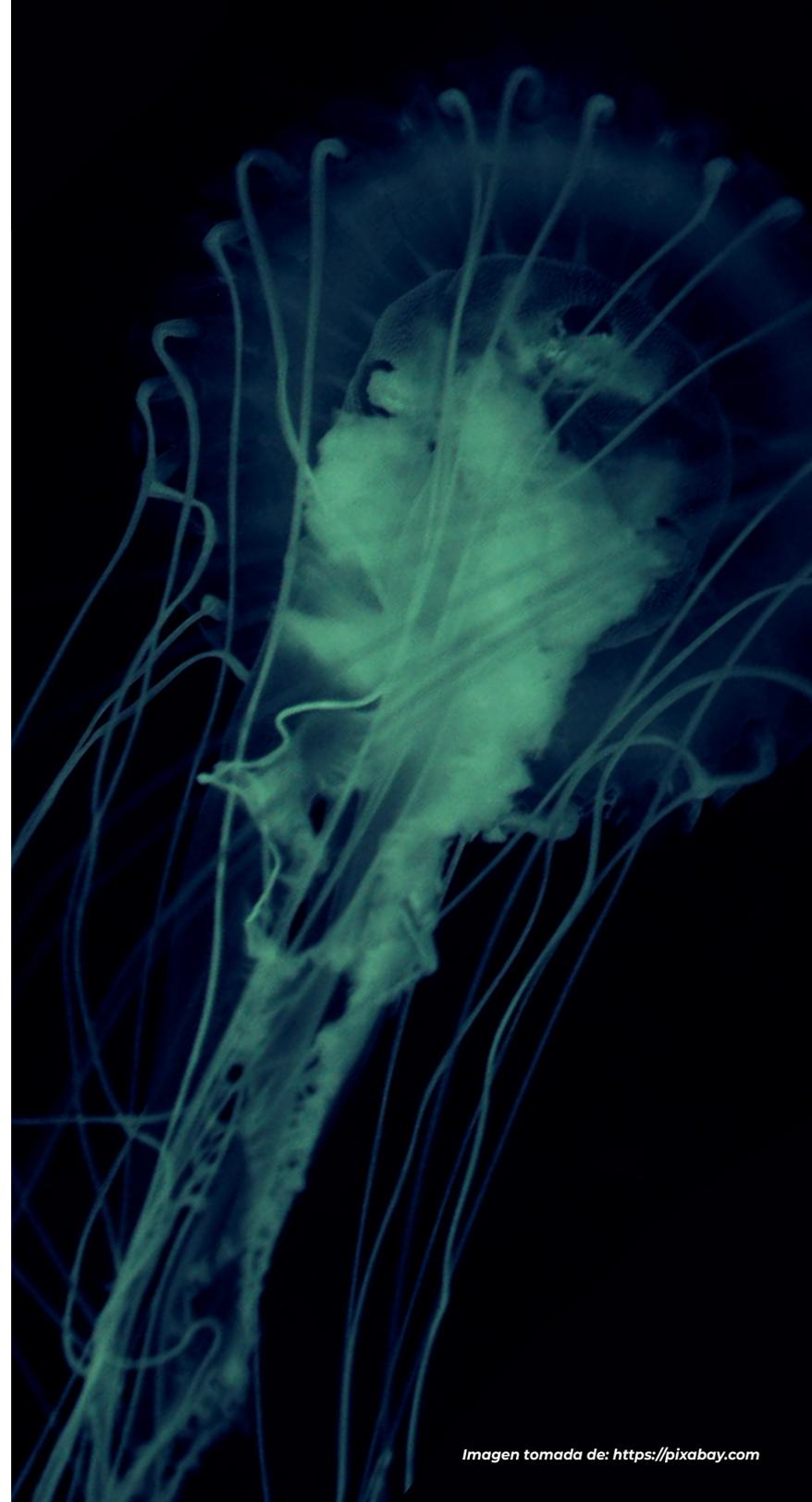
Producción académica e investigativa del Programa de Bacteriología y Laboratorio Clínico,
del grupo de investigación Biociencias.

Diseño y diagramación
Proceso de Comunicación y Mercadeo
I.U. Colegio Mayor de Antioquia.

Se permite la reproducción total o parcial, citando siempre la fuente.

CONTENIDO

Presentación	4
¿Qué son los parásitos?	5
Definición y clasificación de los parásitos	6
¿Como nos contagiamos?	7
¿A quién atacan más los parásitos?	8
¿Cuáles son las señales para comunes de niños con parásitos?	9
¿Como se evitan los parásitos?	10
¿Como se toma la muestra?	11





PRESENTACIÓN

Esta cartilla se ha elaborado con el fin de servir de apoyo a las acciones educativas de la Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia, sobre las parasitosis intestinales que afectan la salud de las comunidades.

OBJETIVO:

Contribuir a la prevención de las parasitosis intestinales a través de la metodología pedagógica, enseñanza-aprendizaje.

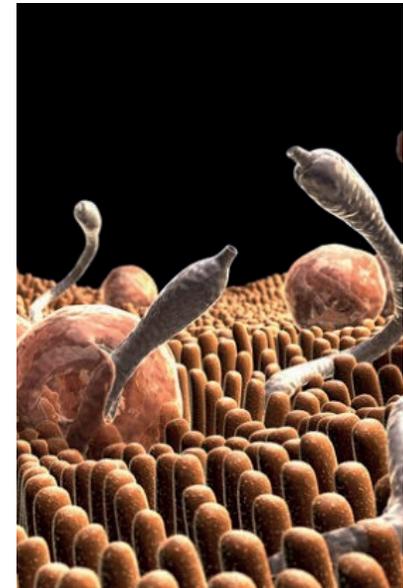
Con esta cartilla, la comunidad será capaz de:

- Reconocer las diferentes clases de parásitos.
- Conocer la forma en que se adquieren.
- Identificar las señales más comunes presentadas en enfermos con parásitos.
- Conocer y practicar formas de prevención.



¿QUÉ SON LOS PARÁSITOS?

Son organismos vivos; unos se ven a simple vista y otros son microscópicos.



Imágenes tomadas de: <https://www.freepik.com/>

DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN

Las parasitosis intestinales son infecciones intestinales que pueden producirse por la ingestión de quistes de protozoos, huevos o larvas de gusanos o por la penetración de larvas por vía transcutánea desde el suelo.

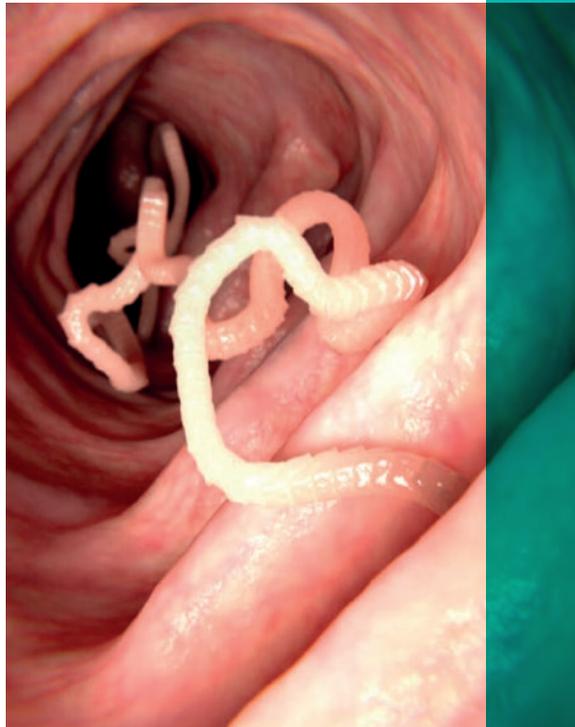


Imagen tomada de: <https://www.bbc.com>

Ellos realizan un recorrido específico en el huésped y afectarán a uno o varios órganos, con lo que las podemos clasificar según el tipo de parásito y la afectación que provocan en los distintos órganos y sistemas. En esta cartilla Sólo nos vamos a referir a los que infestan niños con mayor frecuencia y que tienen una repercusión en el aparato digestivo.

Los parásitos intestinales ponen en peligro el crecimiento y el desarrollo infantil. Estos organismos causan desnutrición, anemia y otras enfermedades que provocan bajo rendimiento y ausentismo escolar.

¿CÓMO NOS CONTAGIAMOS?

Al defecar al aire libre y cerca de ríos,
donde las aguas son contaminadas



Al tomar agua sin hervir o comer
vegetales mal lavados.



Cuando caminamos descalzos en
tierras contaminadas con heces
fecales, puesto que los parásitos se
introducen a través de los poros de
las plantas de los pies.



Al comer con las manos sin lavar.



Al comer carne cruda o mal cocida.



¿A QUIÉNES ATACAN MÁS LOS PARÁSITOS?



Niños que juegan con tierra y comen de la misma.

Imagen tomada de: <https://jralonso.es>



Personas que toman agua contaminada o no potable.

Imagen tomada de: <https://www.freepik.com>



Personas que no usan letrina o inodoro.

Imagen tomada de: <https://www.reddit.com>



Niños que juegan en lugares sucios y contaminados.

Imagen tomada de: <https://www.freepik.com>



¿CUÁLES SON LAS SEÑALES MÁS COMUNES DE NIÑOS CON PARÁSITOS?



Diarrea



Dolor de estómago
y vómitos



Estomago
grande



Picazón
en el ano

¿CÓMO SE EVITAN LOS PARÁSITOS?

LAVÁNDOSE LAS MANOS:

Antes de preparar los alimentos, antes de comer, después de ir al baño y siempre que sea necesario.

LAVADO CORRECTO DE MANOS



1. Lave con agua



2. Use jabón



3. Refregar por 20 seg.



4. Utilice secador de manos (si tiene)



5. Use papel para secarse



6. Cierre la canilla con papel para secar



¿CÓMO TOMAR LA MUESTRA?



1.

Colocar una bolsa o papel chicle en la tasa del baño y pisarlo con la tapa del baño.



2.

Defeca sobre el papel colocado en el baño.



3.

Toma una parte de materia fecal y deposítalo en el recipiente.



4.

Bota el papel donde recogiste la muestra



5.

Cierra bien el recipiente y guárdalo marcado con tu nombre en una bolsa en la puerta de la nevera.

Imágenes tomadas de: www.wikihow.com

La salud es tu mayor riqueza

 Colmayor de Antioquia   @iucolmayor

www.colmayor.edu.co



Alcaldía de Medellín

Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación