

CONSUMOS CONSCIENTES

Estudio de riesgo químico de **sustancias psicoactivas** circulantes en Medellín (2022).



Para la mitigación y reducción del daño,

escribenos:  310 715 40 95

www.medellinjoven.com



Alcaldía de Medellín

#ConsumosConscientes

Este estudio de la Secretaría de la Juventud busca mitigar y reducir el daño en los usuarios de sustancias psicoactivas circulantes en Medellín. Para esto, se analizó en los laboratorios de la Universidad Nacional de Colombia la composición química de 357 muestras de cannabis, LSD, tusi, heroína, cocaína y éxtasis. Entregamos esta información a la ciudadanía para la toma de decisiones conscientes en sus prácticas de consumo.

Datos generales:

El **70.6 %** de los participantes del estudio indican que combinan diferentes sustancias.

El **42.3 %** no confían nada, confían poco o algo en las sustancias psicoactivas que consumen.



Cannabis (marihuana)

Resultados:

El **44.8 %** de las muestras de marihuana tiene una alta concentración de THC en material vegetal. Es decir, las semillas han sido tratadas genéticamente y no son de origen endémico.

El **36.9 %** de las muestras procede del autocultivo, que según los resultados de concentración de cannabinoides, son las menos riesgosas para la salud.

El **70.9 %** de los usuarios consumen cannabis más de tres veces a la semana. Esto puede implicar desarrollo de resistencia a la sustancia y mayor riesgo para la salud.

Existen muestras de cannabis adulteradas con cafeína; si bien son pocas estadísticamente, esto representa un riesgo mayor en su consumo.

Se encontró cannabis circulando en forma de resina y goma (sintética), en estas presentaciones se les dificulta a los usuarios el reconocimiento de sus niveles de potencia.

Riesgos:

La marihuana de alta potencia (mayor relación THC -CBD) puede desencadenar episodios psicóticos y expresar perturbaciones emocionales preexistentes.

Esta marihuana de alta potencia requiere mayor control en la dosificación porque puede habituar al cuerpo, con mayor facilidad, a sus efectos psicoactivos.

Recomendaciones:

Si decide consumir luego de conocer los riesgos, tenga en cuenta:

- Hidratarse antes, durante y después del uso de cannabis.
- Comenzar con dosis pequeñas, esperar y evaluar cada diez minutos el comportamiento del cuerpo.
- Consumir alimentos ricos en proteína, y evitar dulces y botanas saladas porque ayudan a la deshidratación del cuerpo.
- Por las condiciones químicas encontradas, se recomienda el autocultivo de acuerdo a lo permitido por la ley.



Cocaína y sus derivados



Resultados:

El **90.3 %** de la cocaína circulante en Medellín está adulterada con otras sustancias.

En cada muestra recolectada se encontró que mínimo una tercera parte de su composición, no es cocaína.

Los principales adulterantes de la cocaína que circula en Medellín son la cafeína (**59.7 %**), levamisol (**46.8 %**) y lidocaína (**32.2 %**).

Riesgos:

La cocaína tiene riesgos cardiovasculares serios, aún en su estado más puro.

Las alteraciones encontradas en estas sustancias presentan un alto riesgo para la salud como la vasculopatía, insuficiencia renal y la intoxicación por cafeína.

El estudio demuestra que en la ciudad no hay una relación directa entre su precio y su pureza, esta idea puede generar una falsa idea de seguridad.

La adulteración con cafeína potencia el riesgo de la cocaína para la salud.

El uso de levamisol como adulterante, implica riesgos mayores para la salud. Este compuesto químico fue descubierto en el año 1966 y se utilizó en humanos para el tratamiento de parásitos. Fue retirado en el año 2000 debido al riesgo de sus efectos secundarios graves.

Recomendaciones:

Si decide consumir luego de conocer los riesgos, tenga en cuenta:

- Si aparecen manchas oscuras en la piel, consultar a un médico y evitar su consumo.
- Si se decide usar cocaína, acompañarla de hidratación, tomar dosis pequeñas y medir los daños asociados a los adulterantes.
- Pulverizar bien la sustancia antes de su consumo y evitar la utilización de llaves y billetes.
- Se recomienda medir previo al uso: con quién se está, en qué lugar y en qué condiciones; esto permitirá una atención de urgencia más pertinente.

Heroína (Opiáceos)

Resultados:

El **72.7 %** de los usuarios de heroína la combinan con otras sustancias como cocaína y cannabis, aumentando el riesgo en su uso.

Los principales adulterantes de la heroína son la cafeína (**100 %**), la lidocaína (**63.6 %**) y la cocaína (**22.7 %**).

El **95.5 %** de los usuarios de heroína la consumen de forma inyectada, aumentando el riesgo de infecciones asociadas.

El **84.8 %** dicen consumirla con intenciones terapéuticas o para mitigar el dolor y otros fines, que se pueden alcanzar por distintos medios.

Riesgos:

La heroína es una de las sustancias con mayores riesgos asociados debido a su potencia y forma de administración.

Si ya es usuario, tenga en cuenta que si su fin es la mitigación del dolor, hay espacios terapéuticos que le pueden ayudar.

Se ha encontrado heroína con cocaína, esta mezcla conocida como speed, es altamente riesgosa para la salud.

Recomendaciones:

- Se recomienda no usarla por sus altos riesgos para la salud.
- Si ya es consumidor, utilice medios asépticos de inyección con agujas y jeringas esterilizadas de un calibre adecuado.
- Intente dosificar siempre de forma muy pequeña. Al no saber qué contiene cada muestra, no se puede establecer un estándar.



Drogas sintéticas

LSD, Tusi (2CB)
y Éxtasis (MDMA).



LSD (Ácido lisérgico)

Resultados

El **77.3 %** del total de muestras recogidas bajo esta denominación, no contienen LSD.

Los principales adulterantes encontrados en las muestras de LSD fueron ketamina (**59 %**) y el plastificante ftalatos (**40.9 %**), utilizado para dar flexibilidad a los productos plásticos.

Riesgos:

Los ftalatos encontrados en las muestras pueden causar alteraciones del sistema endocrino y la capacidad reproductiva masculina.

Se ha tenido la idea de que el LSD es de poco riesgo para la salud. Sin embargo, la alta presencia de adulterantes desmienten esta creencia.

La presencia de ketamina puede modificar la experiencia del usuario, por eso es necesario medir este riesgo a la hora de consumir.

Recomendaciones drogas sintéticas:

- **Si decide consumir después de conocer el riesgo**, utilice en principio solo un cuarto ($\frac{1}{4}$) de dosis y espere hasta 40 minutos para la siguiente.
- **Hidrátese antes**, durante y después del consumo.
- **Revise con qué personas** y el contexto en el que se encontrará durante el consumo, así podrá evitar malas experiencias y ponerse en estado de vulnerabilidad.



2CB (Tusi)

Resultados:

El **94.3 %** de las muestras denominadas 2CB (Tusi) no contenían esta sustancia.

En todas las muestras recolectadas se encontró ketamina y sus derivados con una concentración hasta del **59.2 %**, seguidos por la cafeína y el MDMA en un **62.8 %** de las muestras.

Alerta: algunas muestras están contaminadas con una catinona que no había sido encontrada hasta el momento en Colombia, y que en el mundo ya tiene registros de intoxicación relacionados a esta.

Riesgos:

Esta sustancia es riesgosa para la salud por su alto porcentaje de adulterantes.

Las alteraciones de las sustancias pueden generar sensaciones inesperadas como ataques de pánico o afecciones de salud fisiológica.

Recomendaciones drogas sintéticas:

- **Si decide consumir después de conocer el riesgo**, utilice en principio solo un cuarto ($\frac{1}{4}$) de dosis y espere hasta 40 minutos para la siguiente.
- **Hidrátese antes**, durante y después del consumo.
- **Revise con qué personas** y el contexto en el que se encontrará durante el consumo, así podrá evitar malas experiencias y ponerse en estado de vulnerabilidad.



MDMA (Éxtasis)

Resultados:

El **31.5 %** de muestras de MDMA no contienen este componente activo.

Esta sustancia suele estar altamente adulterada por hidrastatina, metanfetamina, cocaína, levamisol, lidocaína, ketamina y cafeína.

El MDMA es la más común entre las denominadas sustancias sintéticas, entre estas el **52.1 %** se presenta en pastillas y el **47.9 %** se presenta en polvo.

Alerta: algunas muestras están contaminadas con una catinona que no había sido encontrada hasta el momento en Colombia, y que en el mundo ya tiene registros de intoxicación relacionados a esta.

Riesgos:

Por el nivel de alteración de la sustancia no es posible saber los riesgos adversos a los que se enfrenta el usuario al momento de consumirla.

El estudio permite demostrar que no hay una relación directa entre su precio y su pureza en el MDMA, lo que puede generar una falsa confianza en su consumo.

Recomendaciones drogas sintéticas:

- **Si decide consumir después de conocer el riesgo**, utilice en principio solo un cuarto ($\frac{1}{4}$) de dosis y espere hasta 40 minutos para la siguiente.
- **Hidrátese antes**, durante y después del consumo.
- **Revise con qué personas** y el contexto en el que se encontrará durante el consumo, así podrá evitar malas experiencias y ponerse en estado de vulnerabilidad.



Conclusiones

Más del **99 %** de las sustancias psicoactivas circulantes en Medellín están adulteradas, con excepción del cannabis.

50.1 % de los usuarios de sustancias participantes tienen algún nivel de confianza sobre las sustancias que consumen. Contrastado con los resultados del estudio, esta creencia es riesgosa para la salud.

El **64 %** de los usuarios de sustancias no tiene o tiene muy poca preocupación por sus prácticas de consumo.





CONSUMOS
CONSCIENTES



Alcaldía de Medellín