



PRESENTES
POR TU
Bienestar

¡Renueva tu energía!

Jornadas del Bienestar 2022-1
Del 2 al 6 de mayo



Inscríbete aquí

LUNES 2 DE MAYO

Stand:

Más tiempo para vivir - Fundación Nacional de Trasplantados

8:00 a. m. a 2:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Espacio diseñado para orientar e informar sobre el tema de la donación de órganos y cómo ser donante en Colombia.

Tamizaje visual

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Consultorio médico (primer piso), Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Valor: \$15.000 (serán descontados del tratamiento adquirido)

Inscripciones hasta el 2 de mayo en el micrositio

Tamizaje computarizado por Óptica La Plazuela, el valor de la consulta comercial tiene un costo de \$40.000, pero para la comunidad institucional, a través del convenio, tendrá un costo de \$15.000, los cuales serán descontados del tratamiento adquirido. El pago se realiza el día de la consulta.

Stand:

TodoDrogas

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Espacio diseñado para orientar e informar sobre la importancia del consumo adecuado farmacéutico.

Stand:**Grupo Familia**

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Espacio diseñado para orientar sobre la importancia del cuidado de todos los miembros de la familia.

Stand:**Galderma**

8:00 a. m. a 4: 00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Espacio planeado para abordar el cuidado de la piel y de la importancia de contar con una rutina de cuidado.

Stand:**Laproff**

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Un espacio para conocer las innovaciones farmacéuticas.

Stand:**Mitos y realidades de la alimentación**

9:00 a. m. a 12:00 m.

Hall del Bloque Académico

No requiere inscripción

Espacio destinado para que toda la comunidad institucional conozca más sobre las propiedades de los alimentos.

Stand de Gerencia de Etnias:

Colores Piel

10:00 a. m. a 3:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Presentación de la oferta institucional de la Gerencia de Etnias perteneciente a la Secretaría de Inclusión Social, Familia y Derechos Humanos; entidad dedicada al reconocimiento, formación y visibilización de la población étnica de la ciudad de Medellín.

Encuentro Interuniversitario de Danza

12:00 m. a 2:00 p. m.

Presencial: Auditorio institucional (aforo limitado)

Virtual: transmisión por YouTube Colmayor

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Encuentro de danza donde estarán participando los grupos de proyección de las distintas universidades del Área Metropolitana, además de contar con la participación de un invitado.

Stand Abbot:

Nos importa tu salud sexual y reproductiva

12:00 m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Espacio orientado a la prevención y promoción de la salud sexual y reproductiva de la comunidad Institucional.

Torneo ajedrez

Del 2 al 6 de mayo

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Biblioteca institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Inscripciones en el micrositio

Este torneo es una alternativa para aprovechar el tiempo libre, con el fin de desarrollar el trabajo mental y la habilidad analítica de los participantes.

Clase de cycling

3:00 p. m. a 4:00 p. m.

Coliseo cubierto, Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

El evento se cerró en preinscripciones

Actividad aeróbica en bicicleta con acompañamiento musical y manejo de intensidad de cargas.

Superclase de yoga

5:00 p. m. a 6:15 p. m.

Coliseo cubierto, Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Actividad que permite mostrar técnicas de relajación corporal, a través del control y manejo de la respiración, con el fin de ejercitar los músculos y articulaciones.

Torneo de baloncesto 3x3

Fase clasificatoria

Lunes 2 de mayo

6:30 p. m. a 8:00 p. m.

Coliseo cubierto, Bloque de Bienestar Institucional

MARTES 3 MAYO

Tamizaje citología

8:00 a. m. a 1:00 p. m.

Antiguo consultorio médico del Bloque Patrimonial (primer piso)

Dirigido a: todas las mujeres de la comunidad institucional

Cita previa en el micrositio

Recuerda: realizar aseo genital únicamente con agua y jabón el día que tendrás la cita. No aplicar óvulos dentro de la vagina tres días antes del examen. Abstenerse de tener relaciones sexuales en las 48 horas previas a la toma de la muestra. Asistir al examen sin tener la menstruación.

Tamizaje visual

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Consultorio médico (primer piso), Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Valor: \$15.000 (serán descontados del tratamiento adquirido)

Inscripciones hasta el 2 de mayo en el micrositio

Tamizaje computarizado por Óptica La Plazuela, el valor de la consulta comercial tiene un costo de \$40.000, pero para la comunidad institucional, a través del convenio, tendrá un costo de \$15.000, los cuales serán descontados del tratamiento adquirido. El pago se realiza el día de la consulta.

Stand:

TodoDrogas

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Espacio diseñado para orientar e informar sobre la importancia del consumo adecuado farmacéutico.

Stand:**Grupo Familia**

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Espacio diseñado para orientar sobre la importancia del cuidado de todos los miembros de la familia.

Stand:**Galderma**

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Espacio planeado para abordar el cuidado de la piel y de la importancia de contar con una rutina de cuidado.

Stand:**Laproff**

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Un espacio para conocer las innovaciones farmacéuticas.

Stand DentalHouse:**Educación en salud oral**

8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Este día se agendará la cita para el diagnóstico el viernes 6 de mayo.

Stand:

Vives en Itagüí

8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes

Información para los estudiantes del municipio de Itagüí, sobre la alianza entre la Secretaría de Educación del municipio y el programa Antivirus para la Deserción, las líneas estratégicas y los beneficios a los cuales la población becaria puede acceder.

Exposición

Entierra las frases de cajón. Unidad de Duelo de la Funeraria San Vicente

8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Esta iniciativa de la Unidad de Duelo de la Funeraria San Vicente, quiere analizar el impacto de frases preconstruidas en un momento de dolor por la pérdida de un ser querido.

El acompañamiento profesional a la exposición será de 9:00 a. m. a 4:30 p. m.

Feria de Emprendedores

9:00 a. m. a 6:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Espacio planeado para conocer los emprendimientos, en las siguientes categorías alimentos, libros, servicios, textiles y productos de belleza.

Stand:

Talento sí hay

9:00 a. m. a 6:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes y graduados

Una herramienta para el acceso a ofertas de empleo que tenemos con diferentes aliados, un camino para que los jóvenes puedan tener un panorama más claro de su futuro.

Más información en el micrositio

Clase de boxeo

10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Coliseo cubierto, Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Este espacio abordará la disciplina de este deporte, además de combinar la coordinación, fuerza y resistencia por medio de técnicas de golpes con las manos y desplazamientos con los pies.

Carrusel de autocuidado:

Cuidemos a nuestro ser máspreciado

11:00 a. m. a 1:00 p. m.

Coliseo cubierto, Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

En este espacio se abordarán temas relacionados con el cuidado en redes sociales, estilo de vida saludable, botiquín del autocuidado, además la ruleta del amor, entre otras actividades que permitirán contar con las mejores herramientas para el autocuidado desde las distintas dimensiones del ser.

Taller de participantes

Jóvenes en Acción

1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Transmisión por YouTube Colmayor

Dirigido a: estudiantes que hacen parte del Programa Jóvenes en Acción

Invitada: Diana Marcela Álvarez Henao, profesional especializada del Programa Jóvenes en Acción

No requiere inscripción

Si eres participante y quieres saber más acerca del programa, asiste al taller y entérate de las últimas novedades.

Ten en cuenta un enlace al momento del taller, link en el micrositio

Torneo ajedrez

Del 2 al 6 de mayo

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Biblioteca institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Inscripciones en el micrositio

Este torneo es una alternativa para aprovechar el tiempo libre, con el fin de desarrollar el trabajo mental y la habilidad analítica de los participantes.

Clase de trabajo de core

3:00 p. m. a 4:00 p. m.

Coliseo cubierto, Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Aforo: 35 usuarios (llegar 10 minutos antes de la actividad)

No requiere inscripción

Entrenamiento enfocado en los músculos de la zona abdominal.

Concurso Intérprete Solista Colmayor 2022

4:00 p. m. a 6:00 p. m.

Auditorio institucional (aforo limitado)

Dirigido a: estudiantes, docentes, graduados, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Ven y conoce todo el talento de nuestros estudiantes, disfruta de una tarde llena de magia, canto y diversión.

MIÉRCOLES 4 DE MAYO

Donatón de sangre

8:00 a. m. a 12:00 m.

Bloque Académico (tercer piso)

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

No olvides que debes haber comido mínimo cuatro horas antes; tu último tatuaje o piercing debe tener más de 12 meses; recuerda que, si tienes entre 18 y 65 años y cuentas con un peso aproximado de 50 kg, los hombres pueden donar cada tres meses y las mujeres cada seis meses.

Exposición

Entierra las frases de cajón. Unidad de Duelo de la Funeraria San Vicente

8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Esta iniciativa de la Unidad de Duelo de la Funeraria San Vicente, quiere analizar el impacto de frases preconstruidas en un momento de dolor por la pérdida de un ser querido.

El acompañamiento profesional a la exposición será de 9:00 a. m. a 4:30 p. m.

Stand Ortosmile:

Educación en salud oral

8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Promoción y prevención de la salud oral de la comunidad institucional.

Stand:**Etiqueta Nutricional y grupos de alimentos**

9:00 a. m. a 12:00 m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Se brindará información sobre reconocer la importancia de las etiquetas nutricionales según el estado nutricional.

Feria de Emprendedores

9:00 a. m. a 6:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Espacio planeado para conocer los emprendimientos, en las siguientes categorías alimentos, libros, servicios, textiles y productos de belleza.

Stand:**Talento sí hay**

9:00 a. m. a 6:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes y graduados

Dirigido por: Santiago Molina Gálvez - Protección

Una herramienta para el acceso a ofertas de empleo que tenemos con diferentes aliados, un camino para que los jóvenes puedan tener un panorama más claro de su futuro.

Más información en el micrositio**Prevención del acoso sexual****Secretaría de las Mujeres**

10:00 a. m. a 12:00 m.

Aula de artes plásticas (segundo piso), Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: empleados vinculados

Inscripción previa en el micrositio

Socialización del protocolo institucional de atención a las violencias de sexuales y basadas en género, sensibilización de cómo prevenir el acoso sexual en entornos educativos.

Reto de lanzamiento: línea de 3 puntos baloncesto

10:00 a. m. a 12:00 m.

Coliseo cubierto, Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: estudiantes, empleados vinculados, docentes y graduados

Inscripciones en el micrositio

Cada participante debe mostrar sus habilidades desde los 5 puntos fundamentales de lanzamiento en baloncesto.

Taller de meditación

10:00 a. m. a 1:00 p. m.

Auditorio institucional (aforo limitado)

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Taller guiado para explorar distintas experiencias sensoriales y de relajación, por medio de los sentidos.

Inauguración de exposición

Reflejos nocturnos de invierno

10:00 a. m. a 3:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Stand de Thani Colectivo de Pacientes

Terapias complementarias

10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Espacio para brindar información sobre los usos terapéuticos complementarios del cannabis y su beneficio en los tratamientos de algunas enfermedades específicas.

Torneo ajedrez

Del 2 al 6 de mayo

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Biblioteca institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Inscripciones en el micrositio

Este torneo es una alternativa para aprovechar el tiempo libre, con el fin de desarrollar el trabajo mental y la habilidad analítica de los participantes.

Tamizaje citología

2:00 p. m. a 5:00 p. m.

Antiguo consultorio médico del Bloque Patrimonial (primer piso)

Dirigido a: todas las mujeres de la comunidad institucional

Cita previa en el micrositio

Recuerda: realizar aseo genital únicamente con agua y jabón el día que tendrás la cita. No aplicar óvulos dentro de la vagina tres días antes del examen. Abstenerse de tener relaciones sexuales en las 48 horas previas a la toma de la muestra. Asistir al examen sin tener la menstruación.

Cineforo:

Después de la Euphoria llega el bajón

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Auditorio institucional (aforo limitado)

Dirigido a: estudiantes, docentes, administrativos, contratistas y graduados

No requiere inscripción

Historias de personajes con vidas autodestructivas y un espacio para conversar sobre el mundo de las drogas, sexo, conflictos familiares, redes sociales, amor y amistad.

Torneo de baloncesto 3x3

Fase clasificatoria

Miércoles 4 de mayo

3:30 p. m. a 6:00 p. m.

Coliseo cubierto, Bloque de Bienestar Institucional

Taller experiencial

Entretejiendo historias y memorias

4:00 p. m. a 5:00 p. m.

Aula de artes marciales, Bloque de Bienestar Institucional

No requiere inscripción

Este taller busca profundizar en la memoria de los participantes y traer al presente esos lindos recuerdos de su infancia, haciendo así un recorrido de cómo he sido y cómo soy. Trae fotografías que quieras compartir.

JUEVES 5 DE MAYO

Tamizaje glicemia y perfil lipídico

6:00 a. m. a 8:00 a. m.

Laboratorio 129 a

Dirigido a: administrativos y contratistas

Inscripciones en el micrositio

Estas muestras buscan conocer el nivel de colesterol, glicemia y triglicéridos, para prevenir las enfermedades cardiovasculares.

Tamizaje VIH

Gobernación de Antioquia y E.S.E Hospital la María

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Consultorio médico (primer piso), Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: todos los hombres de la institución y población LGBTI +

Inscripciones hasta agotar pruebas en el micrositio

Exposición

Entierra las frases de cajón. Unidad de Duelo de la Funeraria San Vicente

8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Esta iniciativa de la Unidad de Duelo de la Funeraria San Vicente, quiere analizar el impacto de frases preconstruidas en un momento de dolor por la pérdida de un ser querido.

El acompañamiento profesional a la exposición será de 9:00 a. m. a 4:30 p. m.

La importancia de un buen ambiente laboral

9:00 a. m. a 10:00 a. m.

Auditorio institucional (aforo limitado)

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Charla sobre la importancia de un buen ambiente laboral a cargo del ponente internacional, Humberto Sánchez, Administrador de Empresas, consultor internacional y empresario de producción de software.

Stand Abbot

Nos importa tu salud sexual y reproductiva

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Espacio orientado a la prevención y promoción de la salud sexual y reproductiva de la comunidad institucional.

Feria de Emprendedores

9:00 a. m. a 6:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Espacio planeado para conocer los emprendimientos, en las siguientes categorías alimentos, libros, servicios, textiles y productos de belleza.

Stand:

Talento sí hay

9:00 a. m. a 6:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes y graduados

Dirigido por: Santiago Molina Gálvez - Protección

Una herramienta para el acceso a ofertas de empleo que tenemos con diferentes aliados, un camino para que los jóvenes puedan tener un panorama más claro de su futuro.

Más información en el micrositio

Maratón aeróbica

10:00 a. m. a 12:00 m.

Coliseo cubierto, Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Actividad que busca mejorar la resistencia aeróbica mediante el seguimiento de coreografías como práctica deportiva.

Stand:

El Escuchadero

1:00 p. m. a 3:30 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Sensibilización sobre la importancia de la salud mental e información sobre el funcionamiento del programa El Escuchadero en las distintas comunas de Medellín.

Torneo ajedrez

Del 2 al 6 de mayo

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Biblioteca institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Inscripciones en el micrositio

Este torneo es una alternativa para aprovechar el tiempo libre, con el fin de desarrollar el trabajo mental y la habilidad analítica de los participantes.

Stand:

Lactancia materna, lazos de amor

2:00 p. m. a 6:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Mitos y realidades sobre la lactancia materna, resolveremos dudas e inquietudes al respecto.

Torneo parchís

Inscríbete hasta agotar cupos disponibles

Gran final: jueves 5 de mayo – 2:00 p. m.

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Inscripciones en el micrositio

Este torneo fortalece las habilidades estratégicas, a través de un espacio diferente y divertido en línea. Importante: toda la información del reglamento se compartirá por medio de un grupo de WhatsApp creado con los inscritos.

Juegos callejeros relevos

2:00 p. m.

Coliseo cubierto, Bloque de Bienestar Institucional y placa polideportiva al aire libre

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Inscripción presencial en la oficina de deportes (primer piso), Bloque de Bienestar Institucional, del 26 al 29 de abril – 8:30 a. m. a 3:00 p. m.

Si quieres ver los juegos acércate (sin inscripción y ni aforo)

Diferentes actividades lúdicas, con las que se busca fomentar la confianza y el trabajo en equipo, además de traer a la memoria esos juegos de infancia que tanto nos marcaron.

Planea tu futuro y administra tus finanzas personales Microempresas de Colombia

3:00 p. m. a 4:00 p. m.

Virtual: transmisión por Meet

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Formulario de asistencia en el micrositio

Enlace de conexión en el micrositio

Para planear el futuro es necesario el desarrollo de la capacidad para administrar el dinero, dar seguimiento a las finanzas personales, elegir productos y servicios de forma consciente y mantenerse informado sobre asuntos financieros.

Stand

Asesoría nutricional

3:00 p. m. a 7:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Espacio para recibir una asesoría nutricional personalizada sin cita previa, esto con la finalidad de alcanzar los objetivos en cuanto a hábitos de alimentación saludable.

Show de cuentería

Instrucciones para imaginar

4:00 p. m.

Presencial: Auditorio institucional (aforo limitado)

Virtual: transmisión por YouTube Colmayor

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

A través de elementos orales, los espectadores tendrán las herramientas necesarias para imaginar; entre palabras, silencios y gestos que se viajará a distintos lugares pertenecientes al mundo de las historias mágicas.

Taller de narración oral **Instrucciones para imaginar**

5:00 p. m. a 6:00 p. m.

Auditorio institucional (aforo limitado)

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Taller práctico de introducción a las formas técnicas de la narración oral, como la exploración inicial del cuerpo, la voz y la capacidad de comunicación.

VIERNES 6 DE MAYO

Stand Abbot **Nos importa tu salud sexual y reproductiva**

9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Espacio orientado a la prevención y promoción de la salud sexual y reproductiva de la comunidad institucional.

Exposición **Entierra las frases de cajón. Unidad de Duelo de la Funeraria San Vicente**

8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Esta iniciativa de la Unidad de Duelo de la Funeraria San Vicente, quiere analizar el impacto de frases preconstruidas en un momento de dolor por la pérdida de un ser querido.

DentalHouse

Diagnósticos dentales

8:00 a. m. a 5:00 p. m.

Consultorio médico (primer piso), Bloque Bienestar Institucional

Dirigido a: personas inscritas para la cita de valoración

Stand

Car Center International y Macromotos

Dirigido por: Car Center

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Espacio para conocer los beneficios a los que puede acceder con estas entidades. Además, durante este evento la empresa Macromotos, realizará una inspección visual general del estado de las motocicletas (peritaje o semáforo), actividad sin costo.

Stand:

Lactancia materna, lazos de amor

8:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

No requiere inscripción

Mitos y realidades sobre la lactancia materna, resolveremos dudas e inquietudes al respecto.

Picnic

¡La hora feliz!

9:00 a. m. a 10:00 a. m.

Coliseo cubierto, Bienestar Institucional

Dirigido a: docentes y personal de planta (100 cupos)

Inscripciones en el micrositio

Espacio diseñado para compartir entre compañeros y fortalecer los vínculos y el bienestar laboral. Se deben formar grupos de 5 personas y alojar la información de las mismas en el link de inscripción.

Buenas prácticas de conducción

Dirigido por: Car Center

10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Aula de artes plásticas (segundo piso), Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: estudiantes

No requiere inscripción

Capacitación sobre los buenos hábitos al conducir, las prácticas adecuadas que aportaran a la movilidad de nuestra ciudad.

Torneo de baloncesto 3x3

Semifinales y finales

Viernes 6 de mayo

10:30 a. m. a 12:00 m.

Coliseo cubierto, Bloque de Bienestar Institucional

Circuito de habilidades y fuerza l@s más fuertes

9:00 a. m. a 3:00 p. m.

Gimnasio al aire libre y placa polideportiva al aire libre

Dirigido a: estudiantes, empleados vinculados, docentes y graduados

Inscripciones en el micrositio

Circuito de pruebas de fuerza, habilidad y coordinación que se juzgará de acuerdo al desempeño de cada competidor con respecto a la buena ejecución y eficiencia en cada estación de la actividad.

Inauguración

Exposición virtual: Escenarios fantásticos

10:00 a. m. a 12:00 m.

Presencial: transmisión por YouTube Colmayor

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes y administrativos

No requiere inscripción

Invitado: Raúl Alonso Lozada, profesor del curso de Mezcla promocional I y II, de Desarrollo de Negocios del Área de Mercadeo de la Universidad Tecnológica de Tlaxcala México.

Stand de Thani Colectivo de Pacientes

Terapias complementarias

10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Hall del Bloque Académico

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Espacio para brindar información sobre los usos terapéuticos complementarios del cannabis y su beneficio en los tratamientos de algunas enfermedades específicas.

Torneo ajedrez

Del 2 al 6 de mayo

2:00 p. m. a 4:00 p. m.

Biblioteca institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Inscripciones en el micrositio

Este torneo es una alternativa para aprovechar el tiempo libre, con el fin de desarrollar el trabajo mental y la habilidad analítica de los participantes.

Normatividad y seguridad vial

Dirigido por: Car Center

3:00 p. m. a 4:00 p. m.

Aula de artes plásticas (segundo piso), Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: administrativos

Programa de capacitación del Plan Estratégico de Seguridad Vial.

Clase

Entrenamiento funcional

3:00 p. m. a 4:00 p. m.

Coliseo cubierto, Bloque de Bienestar Institucional

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Aforo: 35 usuarios (en orden de llegada)

Ejercicios para fortalecer y preparar el cuerpo mediante ejercicios basados en movimientos que realizas de manera natural.

Stand up comedy

Cómo ser diva sin volverse una mier...

Por Zulima Ochoa

5:00 p. m.

Auditorio institucional (aforo limitado)

No requiere inscripción

Un stand up comedy autobiográfico para reírse de las cotidianidades, las expectativas y la absurda vida de una mujer actriz, madre, feminista y cabeza de hogar.

Charla

Composición corporal y aceleración del metabolismo

6:00 p. m. a 7:00 p. m.

Enlace de conexión en el micrositio

Formulario de asistencia en el micrositio

Dirigido a: estudiantes, graduados, docentes, administrativos y contratistas

Conoce la composición del cuerpo y cómo podemos acelerar su metabolismo para obtener los resultados esperados.