



**IV SIMPOSIO
INTERNACIONAL**
PARA LA INNOVACIÓN Y EL
DESARROLLO EMPRESARIAL

**DESTINOS TURÍSTICOS
INTELIGENTES**

Resguardo y salvaguardia de la cocina ancestral de la etnia Emberá Katío del municipio de Urrao Antioquia.

Laura Patricia Cano Palacioⁱ

Luisa Len Zambrano Querubínⁱⁱ

Yessika Álvarez Arboledaⁱⁱⁱ

Docentes:

Luis Ramírez Vidal^{iv}

Eddy Yhomara Rúa Osorio^v

Las cocinas indígenas hacen parte del génesis de la gastronomía colombiana, las cuales complementan el abanico disponible del inmenso recetario de la gastronomía nacional la cual busca salvaguardar los conocimientos que se relacionan con los procesos, técnicas, utensilios e ingredientes que le otorgan identidad cultural a la sociedad, muchas de esas prácticas no se reconocen ni se relacionan con las diferentes etnias indígenas. La presente investigación pretende caracterizar la culinaria ancestral del pueblo originario de los Emberá Katío, del municipio de Urrao Antioquia. Con una metodología de orden etnográfica, inicialmente se está haciendo la revisión documental para identificar las técnicas y preparaciones tradicionales, además de la observación participante en el campo, y entrevistas a portadores de tradición de la comunidad. Finalmente se construirá una cartilla con las recetas representativas. En los resultados parciales se identificaron preparaciones como: Chucula (bebida dulce de plátano maduro), Arraciraba (sopa de cidra), Owirralet Moe baka (sopa de banano), Bedá - betá (sopa de pescado), Mazamorra dulce de chόcolo. Además de técnicas culinarias como el cocido y el asado. Hasta el momento se observa una gran riqueza gastronómica al interior de la comunidad Emberá Katío conformada por ingredientes y técnicas de preparación de los alimentos, se destaca la vocación agrícola de los Embera Katio, que ha servido de subsistencia económica y abastecimiento alimentario en las familias.

ⁱ Estudiante investigador. Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia. luisalzq27@gmail.com

ⁱⁱ Estudiante investigador. Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia. lauracano.palacio@gmail.com

ⁱⁱⁱ Estudiante investigador. Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia. jessicajuliethalvarez@gmail.com

^{iv} Docente. Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia. luis.ramirez@colmayor.edu.co

^v Docente. Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia. eddy.rua@colmayor.edu.co