

Única IES con  
alternancia para

# Cursos de Deporte y Cultura Bienestar

VIGILADA Por el Ministerio de Educación Nacional



## Cursos Culturales



### SEMILLERO DE TEATRO (VIRTUAL)

Lunes 10:00 a.m. a 12:00 m.  
Jueves 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

### SEMILLERO DE DANZA (VIRTUAL)

Martes 10:00 a.m. a 11:00 a.m.  
Jueves 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

### PROYECCIÓN DE DANZA (PRESENCIAL)

Aula: salón de artes marciales  
Martes 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

### (VIRTUAL)

Jueves 12:00 m. a 2:00 p.m.

### PROYECCIÓN DE TEATRO (VIRTUAL)

Lunes 6:30 p.m. a 8:30 p.m.

### (PRESENCIAL)

Aula: artes marciales

Sábado 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

### SEMILLERO DE DIBUJO Y PINTURA (VIRTUAL)

Martes 12:00 m. a 1:00 p.m.

Jueves 12:00 m. a 1:00 p.m.

### PROYECCIÓN DE ARTES PLÁSTICAS (VIRTUAL)

Jueves 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

### (PRESENCIAL)

Aula: salón de artes plásticas

Martes 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

### CORO (VIRTUAL)

Lunes 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

### (PRESENCIAL)

Auditorio Institucional

Miércoles 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

### TECLADO GRUPO 1 (VIRTUAL)

Martes 12:00 m. a 2:00 p.m.

### BANDA DE ROCK (VIRTUAL)

Martes 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

### (PRESENCIAL)

Auditorio Institucional

Jueves 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

### ORQUESTA SON MAYOR (VIRTUAL)

Jueves 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

### (PRESENCIAL)

Auditorio Institucional

Sábado 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

### VIENTOS Y PERCUSIÓN GRUPO 1 (VIRTUAL)

Viernes 12:00 m. a 2:00 p.m.

### RUMBA AERÓBICA DOCENTES Y EMPLEADOS (PRESENCIAL)

Aula: salón de artes marciales

Martes y Jueves 5:15 p.m. a 6:15 p.m.

\*Rumba aeróbica se ofertará presencial y virtual.  
Si deseas hacerlo presencial, debes hacer previa  
inscripción en: cultura@colmayor.edu.co

### SÁBADOS DEL MAYOR (VIRTUAL)

### SEMILLERO DIBUJO Y PINTURA PARA NIÑOS

Cursos para hijos de estudiantes, docentes, empleados y egresados  
con edades entre los 8 y 12 años.

Sábados 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

## Cursos Deportivos



### BALONCESTO MASCULINO (VIRTUAL)

Lunes 7:00 a.m. a 8:00 a.m.

Viernes 7:00 p.m. a 8:00 p.m.

### (PRESENCIAL)

Coliseo Institucional

Miércoles 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

### BALONCESTO FEMENINO (VIRTUAL)

Lunes 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

Viernes 6:00 p.m. a 7:00 p.m.

### (PRESENCIAL)

Coliseo Institucional

Miércoles 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

### SEMILLERO-SELECCIÓN KARATÉ (VIRTUAL)

Lunes 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Jueves 10:00 a.m. a 12:00 m.

### SELECCIÓN KARATÉ (PRESENCIAL)

Coliseo Institucional

Miércoles: 12:00 m. a 2:00 p.m.

### FÚTBOL SALA MASCULINO (VIRTUAL)

Lunes 2:00 p.m. a 3:00 p.m.

Jueves 2:00 p.m. a 3:00 p.m.

### (PRESENCIAL)

Coliseo Institucional

Martes 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

### FÚTBOL SALA FEMENINO (VIRTUAL)

Lunes 3:00 p.m. a 4:00 p.m.

Jueves 4:00 p.m. a 4:00 p.m.

### (PRESENCIAL)

Coliseo Institucional

Martes 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

### FÚTBOL (VIRTUAL)

Lunes 8:00 p.m. a 10:00 p.m.

Sábados 7:00 a.m. a 10:00 a.m.

### (PRESENCIAL)

Coliseo Institucional

Jueves 8:00 p.m. a 10:00 p.m.

### VOLEIBOL MASCULINO (VIRTUAL)

Martes 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

### (PRESENCIAL)

Coliseo Institucional

Jueves 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

### VOLEIBOL FEMENINO (VIRTUAL)

Martes 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

### (PRESENCIAL)

Coliseo Institucional

Jueves 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

### SEMILLERO-SELECCIÓN TAEKWONDO (VIRTUAL)

Miércoles 10:00 a.m. a 12:00 m.

Viernes 12:00 m. a 2:00 p.m.

### SELECCIÓN TAEKWONDO (PRESENCIAL)

Coliseo Institucional

Jueves 12:00 m. a 2:00 p.m.

### CAPOEIRA (VIRTUAL)

Viernes 10:00 a.m. a 12:00 m.

### (PRESENCIAL)

Coliseo Institucional

Martes 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

# ¡Inscríbete!



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
COLEGIO MAYOR  
DE ANTIOQUIA®

Acreditados  
en ALTA CALIDAD



Alcaldía de Medellín