Jornadas del Bienestar y Fiestas Universitarias 2019-2

16 - 20 SEP

Bienestar

Institución Universitaria Colegio Mayor de Antioquia

DÍA 16

Tamizaje Riesgo Cardiovascular
8:00 a.m. a 12:00 m.
Hall Bloque Académico

Asesoría Nutricional (Cita Previa)
9:00 a.m. a 2:00 p.m.
Consultorio Psicológico Nro 2

Stand informativo microempresas de Colombia
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque academico

Ciclo de Respuesta Sexual:
Sin pelos en la lengua
10:00 a.m. a 12:00 m.
Hall Bloque Académico

Tamizaje VIH
10:00 a.m. a 4:00 p.m.
Consultorio Médico - Aula de Artes Plásticas

Taller Experiencial - El Sonajero
10:00 a.m. a 12:00 m.
1:00 p.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Taller Experiencial - La Pelota Viajera
10:00 a.m. a 12:00m
1:00 p.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Taller Experiencial - Si Caíste Ayer Levántate Hoy
11:00 a.m. a 3:00 p.m.
Salones con grupos Dirigidos

III Encuentro Universitario de Danza
12:00 m. a 2:00 p.m.
Auditorio Institucional

Deporte Virtual- Carro Interactivo
2:00 p.m. a 6:00 p.m.
Parqueadero contiguo a la cafetería

Clase de Stretching
5:00 p.m. a 6:00 p.m.
Aula de Artes Marciales

Semifinal Torneo Futbol Sala
6:00 p.m. a 8:00 p.m.
Placa Polideportiva Bloque de Bienestar

Torneo Institucional de Ajedrez Primera Face
Horario a convenir de los participantes
Biblioteca

DÍA 17

Stand OrtoSmile: Aprovecha grandes descuentos por convenio Institucional
8:00 a.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Citología (Cita Previa)
8:00 a.m. a 12:00 m.
1:00 p.m. a 4:00 p.m.
Antiguo Consultorio Médico - Bloque Patrimonial

Stand Cardio Protección:
Procesos de reanimación cardíaca
9:00 a.m. a 12:00 m.
Hall Bloque Académico

Stand Productos naturales para el cuidado de tu salud
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Carrusel Socioeconómico: Fondo de Pensiones y Cesantías Protección, Banco Pichincha, Telepostal, Coopetraban, Microempresas de Colombia, Encicla, CDA Motos la 80
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

IFÁ: Encuentro con el Ser Círculo de conexión ancestral
(Inscripción previa)
10:00 a.m. a 12:00 m.
Aula de Artes Marciales

Tamizaje VIH
10:00 a.m. a 4:00 p.m.
Consultorio Médico y Aula de Artes Plásticas

Taller Experiencial: Cordinómetro
10:00 a.m. a 12:00m
1:00 p.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Taller Experiencial: Circuito Cero Estrés
10:00 a.m. a 12:00 m.
1:00 p.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Secretaría de Movilidad (Áula Móvil)
11:00 a.m. a 3:00 p.m.
Parqueadero Contiguo a la Cafetería

Asesoría de Terapia Familiar y de Pareja (Cita Previa)
11:00 a.m. a 5:00 p.m.
Consultorio psicológico No 1

Stand de Salud Sexual - Planifica tu Futuro
12:00m a 4:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Anansé, ¿Cómo Vivo la Diversidad?
Inscripción previa oficina de bienestar
2:00 p.m. a 4:00 p.m.
Zona Verde - Contiguo a Bloque Biblioteca

Terapia respiratoria
Inscripción previa consultorio médico
3:00 p.m. a 5:00 p.m.
Aula de artes marciales

Súper Clase de Zumba
5:00 p.m. a 6:00 p.m.
Placa Polideportiva Bloque de Bienestar

Stand up Comedy: "Rubia pero Sencilla"
6:00 p.m. a 7:30 p.m.
Auditorio Institucional

Torneo Institucional de Ajedrez Primera Face
Horario a convenir de los participantes
Biblioteca

DÍA 18

Citología (Cita Previa)
1:00 p.m. a 8:00 p.m.
Antiguo Consultorio Médico - Bloque Patrimonial

Limpieza Oral - OrtoSmile - (Cita Previa)
8:00 a.m. a 12:00 m.
1:00 p.m. a 5:00 p.m.
Consultorio Médico

Donación de Sangre - HPTU
8:00 a.m. a 5:00 p.m.
Terraza de la Biblioteca

Tamizaje de Optometria
Cita previa consultorio médico
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Medipiel - Farmacia y Limpiezas Faciales
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Aula de artes plásticas

Stand Usana:
Productos naturales para el cuidado de tu salud.
10:00 a.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque académico

Taller de Maquillaje - Medipiel
11:00 a.m. 12:00 m.
Aula de Artes plasticas

Carrusel Socioeconómico: Fondo de Pensiones y Cesantías Protección Bancuadra, Banco Pichincha, Telepostal, Coopetraban, Creafam, Microempresas de Colombia, Encicla, CDA Motos la 80, Comfama
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Taller Experiencial - Reto Dos por Uno
10:00 a.m. a 12:00 m.
1:00 p.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Taller Experiencial - 8C
10:00 a.m. a 3:30 p.m.
Hall Bloque Académico

UNIQUE CONDOMS
10:00 a.m. a 4:00 p.m.
Hall Bloque Académico

PICNIC - Bingo
(Inscripción martes 17 de sep 9:00 a.m. en bienestar hasta agotar cupos, grupos de 5 personas)
12:00 m. a 2:00 p.m.
Zona Verde Contiguo a Bloque Biblioteca

Tamizaje Riesgo Cardiovascular
2:00 p.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Prueba Final del Concurso de Ortografía
4:00 p.m. a 6:00 p.m.
Auditorio Institucional

Semifinal Torneo Institucional Ajedrez
4:00 p.m.
Biblioteca

Súper clase de Yoga
(Inscripción previa - cupos limitados)
5:00 p.m. a 6:00 p.m.
Aula de artes marciales

DÍA 19

Perfil lipídico
Sólo Empleados, Asistir en Ayunas
7:00 a.m. a 9:00 a.m.
Aula 129B

Stand de Juegos Serios
Quédate en Colmayor
9:00 a.m. a 12:00m - 1:00 p.m. a 4:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Medipiel - Farmacia y Limpiezas Faciales
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Aula de artes plásticas

Carrusel Socioeconómico: Fondo de pensiones y cesantías Protección, Banco Pichincha, Telepostal, Coopetraban, Microempresas de Colombia, Encicla, CDA Motos la 80, Comfama
9:00 a.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Maratón Aeróbica
10:00 a.m. a 12:00m
Placa Polideportiva

Asesoría Nutricional (Cita Previa)
10:00 a.m. a 2:00 p.m.
Consultorio Psicológico Nro 2

Unidad Móvil Equidad de Género - Secretaria de Mujeres
10:00 a.m. a 4:00 p.m.
Zona de Parqueo contigua a la cafetería

UNIQUE CONDOMS
10:00 a.m. a 4:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Taller Experiencial: El Buen Beber
10:00 a.m. a 12:00 m.
1:00 p.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Taller Experiencial: Cupido Malo - Cupido Bueno
10:00 a.m. a 12:00 m.
1:00 p.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Maratón cinematográfica
10:00 a.m. a 4:00 p.m.
Auditorio Institucional

Stand Cardio Protección:
Procesos de reanimación cardíaca
2:00 p.m. a 5:00 p.m.
Hall Bloque Académico

Talller de Maquillaje - Medipiel
3:00 p.m. a 4:00 p.m.
Aula de artes plásticas

Final Torneo Interfacultades de Fútbol Sala
4:00 p.m. a 6:00 p.m.
Placa Polideportiva Bloque de Bienestar

Final Torneo Institucional Ajedrez
5:00 p.m.
Biblioteca

Festival de Tribus Urbanas:
Toque Electrónico
7:00 p.m. a 9:00 p.m.
Placa Polideportiva Bloque de Bienestar

DÍA 20

Animador - DJ
Premiaciones Actividades Bienestar
11:00 a.m.

Concurso de Talentos
11:30 a.m.

Orquesta Son Mayor
12:00 a.m.

Fotos Recuerdo Fiesta 2019
Endulzada Institucional
(Raspao, churros, paletas)
Actividades Recreativas
(Lona y barca pirata)

Concurso Sancochos
2:00 p.m

Eventos artísticos
(Weekend Group, Yo me llamo: Ozuna y Yeison Jiménez)
1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Hora Loca
4:00 p.m.

Toque Electrónico
5:00 p.m.

Rumba de integración en discoteca AMARNA
9:00 p.m. a 2:00 a.m. EXCLUSIVIDAD CMA